

Číslo výrobku: 708 555

Svetlý vidiecky ovsený chlieb

12 g čerstvého droždia

100 ml vlažnej vody

650 g bezgluténovej ovsenej múky
z kontrolovanej výroby

550 ml vlažnej vody

10 g soli

1 PL ovocného balzamikového octu
trocha bezgluténovej
ovsenej múky do ošatky
a na poprášenie

1. Rozmrvené droždie zmiešajte v malej miske so 100 ml vlažnej vody, kým sa droždie nerozpustí.
Tento kvas popraste trochou bezgluténovej ovsenej múky a nechajte približne 15 minút kysnúť.
2. Medzitým vo veľkej miske zmiešajte bezlepkovú ovsenú múku so soľou, 550 ml vlažnej vody a balzamikovým octom. Pridajte kvas a rukami alebo kuchynským mixérom intenzívne vymiešate na hladké cesto.
3. Zakryte kuchynskou utierkou a nechajte približne 1 hodinu 30 minút odpoívať. Medzitým cesto po každých 30 minútach preložte. Na to nadvihnite cesto s mierne navlhčenými rukami z misky, po preložení na polovicu položte naspäť, znova zakryte a nechajte ďalej kysnúť.

4. Následne dajte cesto do veľkej vzduchotesne uzatvárateľnej nádoby a nechajte 24 hodín odpočívať v chladničke.
5. Ošatku **poriadne** poprášte múkou, vyberte cesto z chladničky, vytvarujte do okrúhla do veľkosti ošatky a takisto poprášte múkou. Položte do ošatky hladkou stranou nadol a po zakrytí kuchynskou utierkou nechajte približne 1 hodinu 30 minút odpočívať.
6. Zatiaľ si predhrejte rúru na 220 °C (horný/spodný ohrev) a na spodok rúry položte plochú misku vhodnú do rúry naplnenú vodou.
7. Chlieb vyklopte na plech vystlaný papierom na pečenie a pečte na strednej koľajničke približne 1 hodinu 30 minút. Vyberte z rúry a nechajte vychladnúť na kuchynskej mriežke.

Doba prípravy: asi 30 minút

(plus čas kysnutia, tepelnej úpravy a pečenia)

Chrumkavý špaldový chlieb

15 g čerstvého droždia

100 ml teplej vody

1 štipka cukru

100 g pšeničnej múky

(T 1050)

650 g celozrnnnej špaldovej múky

100 g tekutého prírodného kvásku

10 g soli

350 ml teplej vody

pšeničná múka (T 1050)

do ošatky

1. V malej miske zmiešajte rozmrvené droždie s 1 štipkou cukru v 100 ml vlažnej vody, kým sa nerozpustí.
Tento kvas poprášte trochou pšeničnej múky a zakryté nechajte približne 15 minút kysnúť.
2. Zatiaľ si vo veľkej miske zmiešajte oba druhy múky s prírodným kváskom, soľou a 350 ml vlažnej vody. Pridajte kvas a cesto pomocou kuchynského mixéra alebo rukami intenzívne vymiešajte na hladké cesto.
3. Následne nechajte zakryté kuchynskou utierkou približne 1 hodinu 30 minút odpočívať. Medzitým cesto po každých 30 minútach prelozte. Na to nadvihnite cesto s mierne navlhčenými rukami z misky, po preložení na polovicu položte naspäť, znova zakryte a nechajte ďalej kysnúť.
4. Ošatku **poriadne** poprášte pšeničnou múkou. Cesto vyberte z misky, vytvarujte do okrúhla a takisto poprášte múkou. Hladkou stranou nadol položte do ošatky a po zakrytí kuchynskou utierkou nechajte približne 24 hodín odpočívať v chladničke. Následne ošatku vyberte z chladničky a cesto nechajte znova približne 1 hodinu 30 minút zakryté kuchynskou utierkou odpočívať.
5. Zatiaľ si predhrejte rúru na 230 °C (horný/spodný ohrev) a na spodok rúry položte plochú misku vhodnú do rúry naplnenú vodou.

6. Chlieb vyklopte na plech vystlaný papierom na pečenie a pečte na strednej kolajničke približne 60 - 70 minút. Vyberte z rúry a nechajte vychladnúť na kuchynskej mriežke.

Doba prípravy: asi 45 minút
(plus čas kysnutia, tepelnej úpravy a pečenia)

Recepty:

Schválené právo na reprodukciu pre Tchibo GmbH

© 2025 Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Všetky práva vyhradené.