



Chladivé obklady na oči

sk Návod na použitie



Vážení zákazníci!



Zostavili sme pre vás niekoľko dôležitých informácií
o používaní tohto výrobku.

Pozorne si ich prečítajte, aby vám váš výrobok robil radosť
čo najdlhšie.

Váš tím Tchibo



www.tchibo.sk/navody



09/2026

Bezpečnostné upozornenia



Výrobok používajte len podľa opisu v tomto návode, aby nedopatrením
nedošlo k poraneniám alebo škodám. Uchovajte si tento návod na
neskoršie použitie.

Ak výrobok postúpíte inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Účel použitia

Obklady na oči slúžia na uvoľnenie a zvýšenie pocitu pohody - účinkujú už aj pri izbovej teplote vďaka zatieneniu očí. Obklady na oči možno použiť z oboch strán.

Obklady na oči sú určené na súkromné použitie a nehodia sa na komerčné, terapeutické alebo medicínske účely.

Obklady sú naplnené gélovými guľôčkami. V teplom vodnom kúpeli, resp. v chladničke absorbujú teplo, resp. chlad a akumulujú ho, aby ho neskôr odovzdali ľudskému telu.

Obklady na oči používajte len s teplotou medzi +5 a +40 °C.

Nezabudnite však, že oči sú citlivejšie ako zvyšok tela. Starostlivo vyskúšajte teplotu, aby ste našli takú, ktorá vám najviac vyhovuje.

Spýtajte sa svojho lekára!

- Ak už máte bolesti alebo ťažkosti alebo pri mimoriadnych obmedzeniach, ako napr. zápal očí, začervenanie očí, jačmeň atď., alebo ak ste pod lekársym dohľadom, napr. kvôli šedému alebo zelenému zákalu, alebo ak používate očné kvapky, opýtajte sa svojho lekára, či je používanie ohriatych alebo vychladených obkladov na oči pre vás neškodné.
- Vyberte kontaktné šošovky skôr, ako použijete obklady na oči.
- Akonáhle ucítite bolesti alebo ťažkosti, okamžite obklady na oči odstráňte.
- Nepoužívajte zohriate obklady na oči pri zápaloch, poruchách krvného obehu, horúčkovitých ochoreniach alebo zníženej nervovej citlivosti.
- Vychladené obklady na oči používajte bez prerušenia maximálne cca 5 minút.

NEBEZPEČENSTVO pre deti

- Výrobok nie je detská hračka. Použitie od 6 rokov, len pod dohľadom dospelých. Výrobok preto udržiajte mimo dosahu malých detí.
- Nepoužívať pri prerezávaní zubov u malých detí!
Dbajte na to, aby deti do obkladov na oči nehrýzli, ani ich nežuvali. Gél v obkladoch na oči nie je jedovatý. Ak sa napriek tomu u vášho dieťaťa vyskytnú ťažkosti, vyhľadajte lekára.
- Zabráňte prístupu detí k obalovému materiálu.
Okrem iného hrozí nebezpečenstvo udusení!

NEBEZPEČENSTVO požiaru

- Obklady na oči sa smú zohrievať len vo vodnom kúpeli alebo v mikrovlnnej rúre - ale **nie** s funkciou grilu. Obklady na oči sa v žiadnom prípade nesmú zohrievať v elektrickej alebo v plynovej rúre na pečenie. Nenechávajte obklady na oči pri ohrievaní bez dozoru!
- Prehriatie alebo extrémne vychladenie (skladovanie v mrazničke) môžu obklady na oči poškodiť a dokonca spôsobiť požiar. Preto bezpodmienečne dodržiavajte udané hodnoty uvedené v tomto návode.

VAROVANIE pred popáleninami a podchladením

- Výrobok sa nesmie používať - resp. sa smie používať len pri izbovej teplote - ak osoba nedokáže správne vnímať teplotu alebo chlad. Malé deti reagujú na teplo citlivejšie. Isté choroby, ako napr. cukrovka, môžu byť sprevádzané poruchami vnímania tepla. Postihnuté alebo choré osoby prípadne nevedia dať najavo, ak je im príliš teplo alebo zima. Zohriaty alebo vychladený výrobok preto neaplikujte na deťoch mladších ako 6 rokov, na osobách odkázaných na pomoc, na chorých osobách, resp. ani na osobách s poruchou vnímania tepla a chladu. Pri pochybnostiach alebo poruchách krvného obehu sa najskôr poraďte so svojím lekárom.
- Obklady na oči môžu zohrievať len dospelé osoby.

- Už aj teploty od 41 °C môžu spôsobiť popáleniny!
Na eliminovanie popálenín na pokožke a eliminovanie podchladenia otestujte teplotu pred použitím na vnútornej strane zápästia.
- Obklady na oči vychladzujte v chladničke, nie v mrazničke. Obklady na oči vychladené v mrazničke by mohli príp. už po niekoľkých minútach používania spôsobiť omrzliny!
- Na chladivú aplikáciu v oblasti očí nesmie byť teplota príliš studená. Vychladené obklady na oči nenechávajte pôsobiť dlhšie než cca 5 minút. Nebezpečenstvo podchladenia!

VAROVANIE pred ujmami na zdraví

- Výrobok sa nesmie používať dlhodobo. Po použití nechajte svojmu telu dostatočnú dobu na regeneráciu pred opätovným použitím teplých alebo chladivých obkladov na oči.
- Výrobok sa nesmie aplikovať na poranenej pokožke.
- Obklady na oči sú určené len na vonkajšie použitie.
Obsah sa nesmie konzumovať.
Pri kontakte pokožky s obsahom obkladu - napr. pri poškodení fólie - umyte postihnuté miesta na pokožke pod tečúcou vodou
- Pred manipuláciou s poškodenými obkladmi na oči počkajte, kým dosiahnu izbovú teplotu. Poškodené obklady na oči sa nesmú ďalej používať.

POZOR - Vecné škody

- Nie sú vhodné na zohrievanie v rúre na pečenie alebo na grile.
- Nezohrievajte priamo na kove.
- Obklady na oči nestláčajte.
- Obklady na oči udržiajte mimo dosahu ostrých a špicatých predmetov.

Používanie

Obklady môžete aplikovať na oči zohriate alebo vychladené, alebo ich môžete používať s izbovou teplotou na zatemnenie očí. Aj takto vám pomôžu uvoľniť unavené oči.

- ▷ Pred každým použitím skontrolujte poškodenie obkladov na oči. Poškodený obklad už viac nepoužívajte.
- ▷ Po zohratí alebo ochladení chytajte obklady na oči pomocou tenkej handričky, aby ste predišli poraneniam v dôsledku príliš vysokej alebo príliš nízkej teploty.
- ▷ Pred priložením skontrolujte teplotu na vnútornej strane zápästia.
- ▷ Medzi oči a obklad príp. vsuňte dodatočnú utierku.

Zohriatie obkladov na oči

Varovanie - Nebezpečenstvo popálenia! Prehriate obklady na oči sa môžu nafúknuť a prasknúť. Nenechávajte obklady na oči pri ohrievaní bez dozoru. Ak sa obklady nafukujú, okamžite ukončite zohrievanie.

Vo vodnom kúpeli

- ▷ Obklady na oči vložte na cca 5 minút do hrnca s vodou teplou max. 60 °C.

Voda nesmie vriieť! V hrnci musí byť dostatočné množstvo vody, aby sa obklady na oči nedotýkali horúceho dna hrnca. Obklady na oči vyberte drevenými kliešťami a pod., nie prstami - **nebezpečenstvo obarenia!**

V mikrovlnnej rúre

▷ V žiadnom prípade nepoužívajte funkciu grilu.

1. Obklady na oči zohrievajte pri 800 W na max. 10 sekúnd.
2. Obklady na oči vyberte pomocou utierky alebo pod.
3. Na rovnomerné rozdelenie tepla v obkladoch na oči ich dôkladne - len ľahkým tlakom - prehneťte. Následne skontrolujte teplotu. Príliš horúce obklady na oči nechajte pred použitím vychladnúť.

Chladenie obkladov na oči

- ▷ Obklady na oči vložte do chladničky. Ľahkým tlakom ich dôkladne prehneťte. Následne sú pripravené na okamžité použitie.
- ▷ Ak necháte obklady na oči vychladiť v mrazničke, nechajte ich následne dostatočne zohriať. Obklady na oči nepoužívajte s teplotou pod +5 °C. Ak sú obklady na oči príliš studené, podložte ich príp. tenkou utierkou.

Čistenie/uschovanie

- ▷ V prípade potreby utrite obklady na oči vlhkou handričkou. Výrobok uschovajte na chladnom mieste bez priameho slnečného svetla.

Likvidácia

Z lásky k životnému prostrediu: Zlikvidujte výrobok v súlade s platnými zákonmi a nariadeniami. Príslušné informácie vám poskytne vaša obecná alebo mestská správa.

Fólia: PVC

Gélové guľôčky: voda, glycerín, polyakrylát sodný, polyetylénglykol, denatóniumbenzoát (horká látka)

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.sk