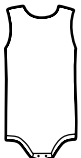
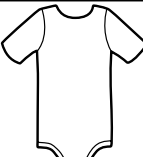
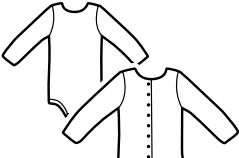
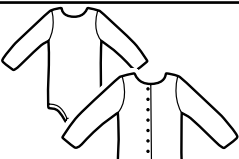
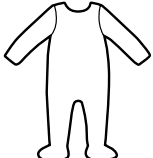


Tabuľka zobrazuje súvislosť medzi teplotou miestnosti, tepelným odporom prikrývky a odporúčaným odevom na spanie.

Teplota miestnosti	Tepelný odpor*			
	0,35m ² ·K/W	0,25m ² ·K/W	0,10m ² ·K/W	0,05m ² ·K/W
24 °C – 27 °C				
22 °C – 24 °C				
20 °C – 22 °C				
18 °C – 20 °C				
16 °C – 18 °C				
< 16 °C				

* Tepelný odpor je udávaný ako „stupeň hrejivosti“. Pričom stupeň hrejivosti 1 sa rovná 0,1m²·K/W. Tomu zodpovedá: 0,35m²·K/W = stupeň hrejivosti 3,5 - 0,25m²·K/W = stupeň hrejivosti 2,5 - 0,10m²·K/W = stupeň hrejivosti 1,0 - 0,05m²·K/W = stupeň hrejivosti 0,5.