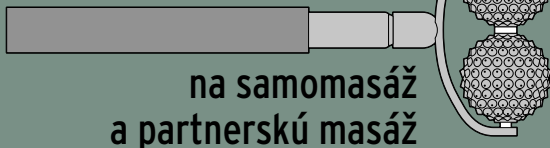




Teleskopický masážny valček - ježko



na samomasáž
a partnerskú masáž

Vážení zákazníci,

masáž masážnym valčekom môže podporiť prekrvenie pokožky a znížiť citlivosť na bolesť.

S masážnym valčekom s teleskopickým predĺžením na dĺžku do cca 37 cm sa dostanete aj na inak ťažko dostupné miesta. Vhodný na masáž tváre a tela.

Prajeme vám pevné zdravie!

Váš tím Tchibo

www.tchibo.sk/navody



Číslo výrobku: 689 460

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 140912AB6X6XIV · 2024-07

Pre vašu bezpečnosť

Prečítajte si pozorne bezpečnostné upozornenia a výrobok používajte len spôsobom opísaným v tomto návode, aby nedopatrením nedošlo k poraneniám alebo škodám.

Uschovajte si tento návod na neskoršie použitie.

Ak výrobok postúpите inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Účel použitia

Masážny valček je určený na samomasáž a partnerskú masáž na zlepšenie telesnej pohody počas každého dňa.

Liečivý účinok nebol preukázaný. Masážny valček nie je určený na liečbu bolesti.

Pri zdravotných ťažkostiach bezpodmienečne vyhľadajte radu lekára!

V prípade pochybností alebo neistoty sa pred použitím poraďte u svojho lekára.

Masážny valček je navrhnutý na domáce použitie.

Nie je vhodný na komerčné použitie v zdravotníckych alebo terapeutických zariadeniach.

Dôležité upozornenia

Spýtajte sa svojho lekára!

- **Ak máte bolesti alebo ťažkosti, poraďte sa pred masážou so svojím lekárom. Opýtajte sa ho, či sú pre vás masáže vhodné a ktoré partie môžete masírovať.**
- Akonáhle ucítite bolesti alebo ťažkosti, okamžite prerušte masáž.
- Pri špecifických hendikepoch, ku ktorým patria napr. zápalové ochorenia kĺbov alebo šliach, hromadenie vody v rukách alebo nohách, ortopedické ťažkosti, alebo ak ste po operácii, musí masáž odsúhlasiť lekár.
- Ak by ste spozorovali niektorý z nasledujúcich symptómov, okamžite ukončíte masáž a vyhľadajte lekára: nevoľnosť, závrat, nadmerná dýchavičnosť alebo bolesti v hrudi. Masáž okamžite ukončíte aj pri bolestiach kĺbov a svalov.
- Výrobok nie je vhodný na masáž na terapeutické účely!

- Pri oslabených žilách a spojivovom tkanive, rozšírených žilkách alebo kŕčových žilách by sa masáž nôh mala vykonávať len malým tlakom a nie po celej dĺžke svalov, ale iba v menších odsekoch. Druh a rozsah masáže prekonzultujte s vaším lekárom.

Masážny valček nepoužívajte ...

- ... na ústach a očiach, v blízkosti očí, **na kostiach alebo kĺboch**, na prednej strane krku, v oblasti genitálií alebo obličiek.
Mimoriadne opatrne postupujte v oblasti šije. Vynechajte oblasť šije, ak ste už mali niekedy zdravotné problémy v tejto oblasti. Prípadne sa poraďte s lekárom.
- ... v oblasti trombóz, pomliaždenín, boľavých kĺbov, opuchov alebo podráždení pleti alebo iných kožných ochorení, popálenín, kŕčových žíl, otvorených rán, implantátov (napr. kardiostimulátor).
- ... ak máte problémy so zrážanlivosťou krvi alebo užívate lieky proti zrážanlivosti krvi (napr. Marcumar). Spýtajte sa najprv svojho lekára.
- ... počas tehotenstva.
- ... na batolátach a malých deťoch!
Deti, osoby odkázané na ošetrovateľskú starostlivosť, postihnuté osoby alebo osoby s chatrným zdravím smú prístroj používať len pod dozorom dospeléj osoby.
Ak dovoľíte deťom používať masážny valček, poučte ich o jeho správnom používaní a dozerajte na ne počas priebehu masáže.
Masážny valček nie je detská hračka. Pri neodbornom používaní sa nedá vylúčiť nebezpečenstvo ujmy na zdraví.

V prípade pochybností sa pred používaním opýtajte svojho lekára.

Čo musíte rešpektovať

- Výrobok nie je detská hračka. Zabráňte prístupu detí k nemu.
Uchovávajte mimo dosahu detí.
- Skontrolujte masážny valček pred každým použitím.
Ak zistíte poškodenia, nepoužívajte ho viac.
- Nepoužívajte masážny olej s masážnym valčekom, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu masážneho valčeka.
- Na citlivé miesta, ako je čelo alebo dekolť, vyvíjajte len jemný tlak.
V menej citlivých oblastiach, ako sú stehná alebo zadok, môžete vyvinúť väčší alebo menší tlak, aby ste zmenili intenzitu masáže.

Vyhňte sa však prílišnému tlaku na napäté oblasti, pretože silný tlak môže podporiť ďalšie napätie.

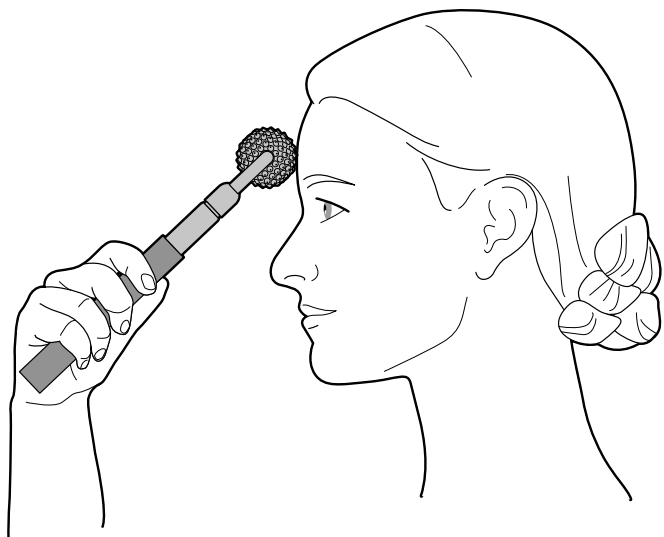
Masážny valček ved'te po svaloch tak, aby bol tlak pre vás príjemný a blahodarný. V každom prípade vynechajte oblasť kostí a kĺbov!

- Nemasírujte v jednej oblasti príliš dlho bez prerušenia, pretože výsledkom môže byť zvýšenie napätia svalstva. Stačí niekoľko minút.
 - Noste pohodlný odev. Zabezpečte si príjemné okolie a uvoľnenú atmosféru.
 - Konštrukcia masážneho valčeka sa nesmie meniť.
 - Masážny valček sa nesmie v žiadnom prípade používať na spracovanie potravín, pretože materiál nie je potravinársky bezpečný. Nesmie sa tiež používať na vyvalkanie iných materiálov ani na iné účely.
-

Ošetrovanie

- ▷ V prípade potreby poutierajte výrobok handičkou mierne navlhčenou vo vode.
- ▷ V prípade potreby vydezinfikujte masážny valček handričkou navlhčenou etylalkoholom. Etylalkohol je dostupný v lekárňach.

1. Čelo

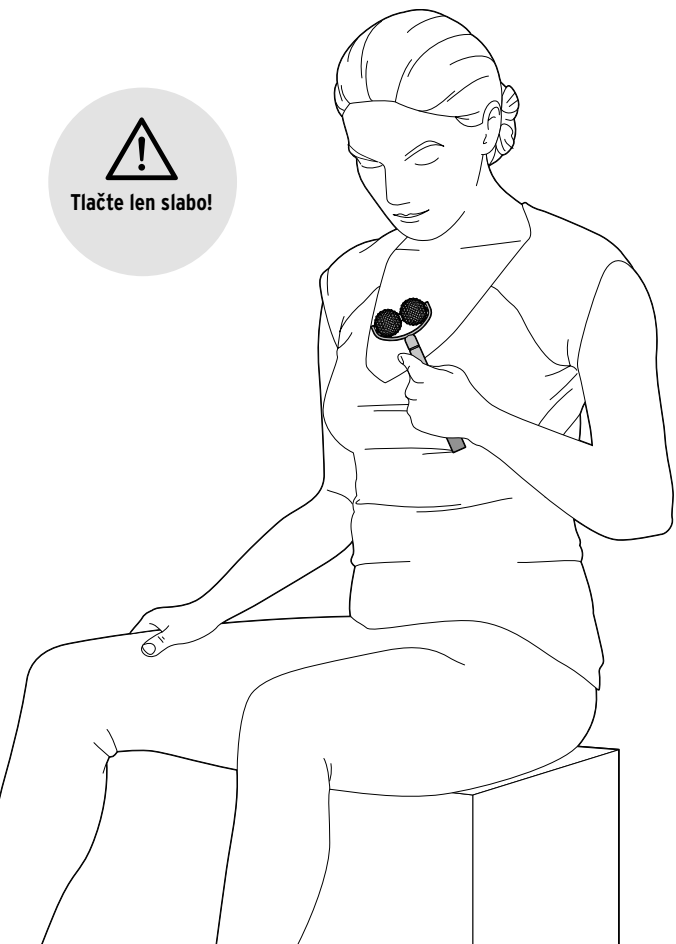


Tlačte len slabo!

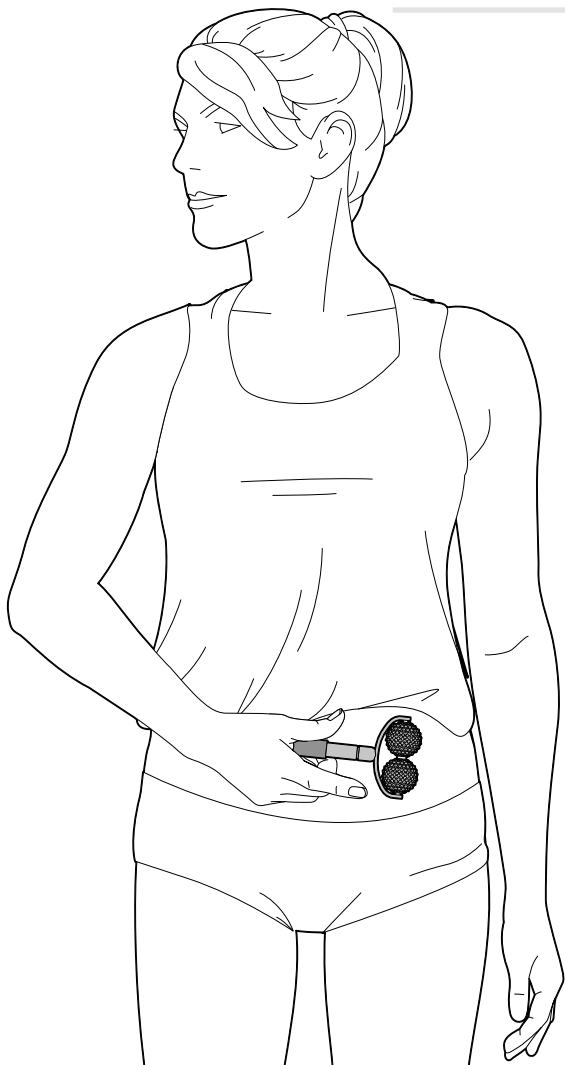
2. Dekolt



Tlačte len slabo!



3. Brucho



4. Chrbát



**Nemasírujte
ponad
chrbticu!**

5. Vonkajšie partie stehien



**Nemasírujte
ponad bedrovú
kosť!**

6. Stehná



**Nemasírujte
ponad koleno alebo
holennú kosť!**



Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.sk