



Krokomer

sk Návod na použitie

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 151229AB2X1XVI · 2025-07

Vážení zákazníci!

Váš nový krokomer ponúka množstvo funkcií v kompaktnom vyhotovení. Umožňuje vám napríklad počítať kroky, prejsenú trasu a spotrebu kalórií, ako aj spálený tuk. Samozrejme, krokomer zobrazuje aj aktuálny čas. Ďalšie praktické funkcie zahŕňajú 7-dňovú pamäť s údajmi o tréningu za posledných sedem dní a integrované stopky.

Želáme vám veľa zábavy s vašim novým krokomerom.

Váš tím Tchibo

Upozorňujeme, že krokomer počíta výlučne vaše kroky. Prejdená trasa, resp. spotreba kalórií, sa vypočítavajú na základe týchto hodnôt a osobných údajov, takže nejde o presné výsledky.

Bezpečnostné upozornenia



Prečítajte si pozorne bezpečnostné upozornenia a výrobok používajte len spôsobom opísaným v tomto návode, aby nedoplatením nedošlo k poraneniam alebo škodám. Uchovajte si tento návod na neskoršie použitie. Ak výrobok postúpite inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Účel použitia

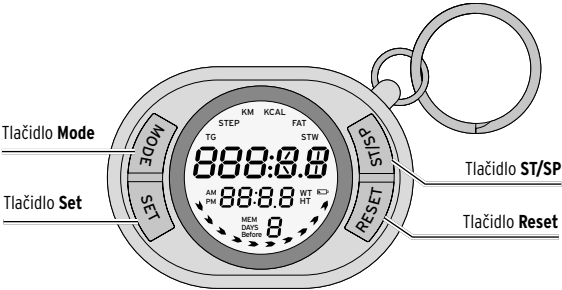
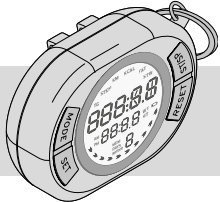
- Krokomer meria počet prejdenej krokov pri chôdzi, počas turistiky, na prechádzkach alebo počas behu a na základe toho vypočíta prejsenú trasu a približnú spotrebu kalórií a tuku. Navyše si môžete vopred nastaviť požadovaný počet krokov, ktoré chcete prejsť počas tréningu.
- Krokomer je určený na súkromné použitie. Nie je vhodný na profesionálne alebo komerčné použitie.

NEBEZPEČENSTVO pre deti

- Výrobok nie je hračka pre deti. Uchovávať ho mimo dosahu detí.

Výrobok obsahuje lítiovú batériu (gombíkovú batériu). Hrozí riziko vytečenia, úniku plynu, ako aj výbuchu a požiaru:

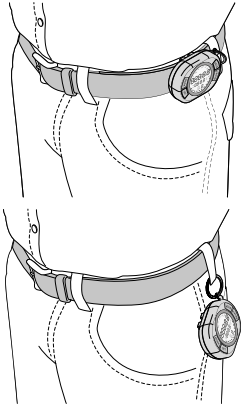
- Prehltnutie batérií môže byť životnebezpečné. Prehltnutie gombíkovej batérie môže už v priebehu 2 hodín spôsobiť závažné vnútorné poleptania, ktoré môžu viesť až k smrti. Nové aj použité batérie uchovávať mimo dosahu detí. Ak sa priechinok na batériu nedá správne zatvoriť, prestaňte výrobok používať a uchovávať ho mimo dosahu detí. Pri podozrení na prehltnutie batérie alebo na iný spôsob jej preniknutia do tela okamžite privolajte lekársku pomoc.
- Pozor! Pri nesprávnom vložení môžu lítiové batérie vybuchnúť. Preto pri vkladaní bezpodmienečne dbajte na správnu polaritu (+/-). Používajte iba ten istý alebo rovnocenný typ batérií (pozri „Technické údaje“).
- Batérie sa nesmú nabíjať, rozoberať ani drviť na menšie časti, vhadzovať do ohňa ani horúcej rúry, a nesmú sa ani skratovať. Na batériách nevykonávajú žiadne zmeny ani ich nedeformujte/nehrozhrievajte/nerozoberajte. Nedovoľte, aby sa poškodené batérie dostali do kontaktu s vodou.
- Batérie sa nesmú nadmerne vybiť. Nepoužívané batérie uchovávať v pôvodnom balení. Dbajte na to, aby sa rozbalené batérie (nové aj použité či vybité) navzájom nedotýkali a aby neprišli do kontaktu s kovovými predmetmi.



Ak displej neregistruje žiadne stlačenie tlačidla ani žiadny pohyb, po cca 30 sekundách sa sám vypne. Keď zaregistruje ďalší pohyb, znova sa automaticky zapne.

Pripevnenie krokometra

- Krokomer pripevnite na opasok alebo pásovku nohavíc - alebo si ho jednoducho vložte do vrecka na nohaviciach.



Zadanie osobných údajov

Bezprostredne po vložení batérie sa na displeji zobrazí indikátor (hlavný režim), ktorý je znázornený vedľa.

- Stlačte tlačidlo **SET** na cca 2 sekundy. Zariadenie vás automaticky prevedie nasledujúcimi nastaveniami:
- Čas: Tlačidlom **RESET** alebo **ST/SP** zvolíte požadovaný režim zobrazenia času (**24hr** alebo **12hr**) a výber potvrdíte tlačidlom **SET**.

V prípade 12-hodinového formátu sa na displeji počas popoludňajších hodín zobrazuje indikátor **PM**.

- Opakovaným stláčaním tlačidla **RESET** alebo **ST/SP** nastavte správne hodiny. Potvrdíte tlačidlom **SET**.

Ak podržíte stlačené tlačidlo **RESET** alebo **ST/SP**, zmena zobrazovaných hodnôt bude prebiehať rýchlejšie.

- Opakovaným stláčaním tlačidla **RESET** alebo **ST/SP** nastavte správne minúty. Potvrdíte tlačidlom **SET**.
 - Hmotnosť: Opakovaným stláčaním tlačidla **RESET** alebo **ST/SP** zadajte svoju telesnú hmotnosť v **kg**. Potvrdíte tlačidlom **SET**. Prednastavená hodnota: 65 kg
 - Výška: Opakovaným stláčaním tlačidla **RESET** alebo **ST/SP** nastavte svoju telesnú výšku v **cm**. Potvrdíte tlačidlom **SET**. Prednastavená hodnota: 170 cm
- Zobrazenie sa znova prepne do hlavného režimu.

Používanie krokometra

- Uvedením krokometra do pohybu alebo stlačením ľubovoľného tlačidla aktivujete displej.

Ak je zvolený niektorý iný režim, v prípade potreby opakovane stláčajte tlačidlo **MODE**, kým sa na displeji nezobrazí hlavný režim s indikátorom **STEP**, počtom krokov a časom.

- Začnite kráčať alebo bežať. Na displeji sa zobrazujú čas a nameraný počet krokov.

Krokomer spoiatku reaguje s mier-nym oneskorením, aby sa každý otras nepočítal a nezobrazoval ako krok. Až po dosiahnutí rovnomerného tempa krokov začne krokomer zobrazovať všetky kroky a priráta aj tie, ktoré sa doposiaľ nezobrazovali. Nenechajte sa teda zaskočiť v prípade, že sa zobrazená hodnota náhle zvýši o 10 krokov. Vždy sa započítavajú všetky kroky prejdené počas dňa. Ak počítanie pozastavíte, krok-omer bude vždy pokračovať v počítaní od posledného zaznamenaného počtu krokov.

Spravovanie údajov o tréningu

Zobrazenie aktuálnych údajov o tréningu

- Tlačidlom **MODE** môžete prepínať medzi jednotlivými nameranými a odvodenými údajmi o tréningu za aktuálny deň. V dol-nom riadku sa vždy zobrazuje čas. Vždy o polnoci sa aktuálne údaje automaticky presunú do 7-dňovej pamäte a zobrazenie aktuálnych údajov o tréningu sa vynuluje.

STEP Počet krokov

KM Prejdená trasa

KCAL Spálené kalórie

FAT Spálený tuk (g)

- Denné hodnoty môžete vynulovať stlačením a podržaním tlačidla **RESET** na cca 2 sekundy.

Zobrazenie údajov o tréningu za posledných 7 dní

- Tlačidlom **MODE** prejdite do 7-dňovej pamäte.
- Tlačidlom **SET** môžete postupne zobrazíť posledných 7 dní a pozrieť si príslušné údaje o tréningu. Číslo zobrazeného dňa je uvedené vpravo dole vedľa indikátora **MEM DAYS Before**.
- Tlačidlom **RESET** môžete prepínať medzi rôznymi údajmi o tréningu za zobrazený deň.
- Vždy o polnoci sa údaje za najstarší uložený deň (deň č. 7) automaticky vymažú a celkové 7-dňové zobrazenie sa aktualizuje. Ak chcete vymazať všetky údaje uložené v 7-dňovej pamäti, musíte na niekoľko sekúnd vybrať batériu zo zariadenia.
- Stlačením tlačidla **MODE** môžete znova ukončiť zobrazenie 7-dňovej pamäte.

MODE Prepínanie medzi zobrazeniami/režimami

SET Spustenie nastavení (podržte stlačené)
Prevzatie hodnoty

RESET Prezeranie 7-dňovej pamäte
Zmena hodnoty
Vynulovanie hodnoty (podržte stlačené)

ST/SP Aktivácia osvetlenia displeja
Spustenie/pozastavenie stopiek

Nastavenie cieľovej hodnoty tréningu

Vopred si môžete nastaviť počet krokov, ktoré chcete prejsť v priebehu dňa, a pomocou krokometra môžete kontrolovať, či sa vám daný cieľ (Target) podarilo dosiahnuť.

- Stlačením a podržaním tlačidla **ST/SP** na cca 2 sekundy zobrazte režim cieľovej hodnoty **7G**. Prednastavená hodnota je 6000 krokov. Číslica označujúca počet v 1000 blíká.
- Tlačidlom **RESET** alebo **ST/SP** môžete najskôr zmeniť číslicu označujúcu počet v 1000. Potvrdíte tlačidlom **SET**. Číslica označujúca počet v 10000 blíká.
- Následne tlačidlom **RESET** alebo **ST/SP** zmeňte číslicu označujúcu počet v 10 000. Potvrdíte tlačidlom **SET**. (Číslice označujúce počet v 100 nie je možné meniť.)

Zobrazenie sa prepne do hlavného režimu. Bezprostredne po dosiahnutí 10 % zo zadanej cieľovej hodnoty sa na displeji zobrazí pruh znázorňujúci cieľovú hodnotu.

Pri dosiahnutí cieľovej hodnoty zaznie signálny tón na cca 30 sekúnd.

- Signálny tón môžete vypnúť stlačením ľubovoľného tlačidla.

- Ak chcete vynulovať aj nameraný počet prejdenej krokov, tlačidlo **RESET** podržte stlačené dlhšie než 2 sekundy.

Používanie stopiek

- Na prepnutie do režimu stopiek opakovane stláčajte tlačidlo **MODE**, kým sa na displeji nezobrazí indikátor **STW**.
- Meranie času spustíte krátkym stlačením tlačidla **ST/SP**. Zaznie krátky signálny tón. Osvetlenie sa aktivuje. Meranie času beží.
- Meranie času prerušíte opätovným stlačením tlačidla **ST/SP**. Zaznie krátky signálny tón. Meranie času sa zastaví.
- Ak chcete pokračovať v meraní času, znova stlačte tlačidlo **ST/SP**. Zaznie krátky signálny tón. Meranie času beží ďalej.
- Ak chcete ukončiť meranie času a vynulovať hodnotu, najskôr stlačením tlačidla **ST/SP** zastavte meranie času a potom stlačte tlačidlo **RESET**.

Technické údaje

Model: 728 291
Batéria: 1x CR2032/3 V (Li/MnO₂)
Menovitá energia: 0,63 Wh
(testované podľa normy UN 38.3)
Teplota prostredia: +10 až +40 °C

Informácie o pribalenej batérii

Výrobca: Changzhou Anyida Power Technology CO., LTD,
No. 1 East Road, Lou Xia Industrial Park, Rulin Town, Jintan District, Changzhou, Čína
www.anyida-power.com

E-mail: zhaojij@anyida-power.com

Model: Daily-max CR2032/3 V

Dátum výroby: 2025/08

Krajina výroby: Čína



Číslo výrobku:
728 291

Made exclusive for:
Tchibo GmbH,
Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.sk

Likvidácia

Výrobok, jeho obal aj dodaná batéria boli vyrobené z hodnotných materiálov, ktoré sa dajú recyklovať. Tým sa znižuje množstvo odpadu a šetrí sa životné prostredie.

Zlikvidujte **obal** podľa pravidiel separovaného zberu. Využite na to miestne možnosti na zber papiera, lepenky a ľahkých obalov.

Prístroje, batérie a akumulátory, ktoré sú označené týmto symbolom, sa nesmú likvidovať spolu s domovým odpadom!

Máte zákonnú povinnosť likvidovať staré prístroje oddelene od domového odpadu. Elektrické prístroje obsahujú nebezpečné látky. Tieto môžu byť pri nesprávnom skladovaní a likvidácii škodlivé pre životné prostredie a zdravie. Informácie o zberných dvoroch, ktoré odoberajú staré spotrebiče bezplatne, vám poskytne obecna alebo mestská samospráva.

Vybité batérie a akumulátory musíte odovzdať v zbernom dvore vašej obecnej alebo mestskej samosprávy alebo v špecializovanej predajni, ktorá predáva batérie. Pri lítiových batériách/akumulátoroch pred likvidáciou zalepte kontakty.