

Náramok s vibračným budíkom

Vážení zákazníci!

vaj nový vibračný budík môžete nosiť na zápästí nepretržite. Vibračný alarm zobudí iba vás – nie vášho partnera, a funkcia pripomienok vás nenápadne upozorní aj počas stretnutia na užitie liekov, pravidelné pitie alebo súkromné termíny. Môžete si nastaviť až 10 rôznych jednorazových alebo opakovaných termínov. S časovačom môžete stopovať napr. váš intervalový tréning alebo prestávku.

Váš tím Tchibo

Pre vašu bezpečnosť

Prečítajte si pozorne bezpečnostné upozornenia a výrobok používajte len spôsobom opísaným v tomto návode, aby nedopatrením nedošlo k poraneniam alebo škodám. Uschovajte si tento návod na neskoršie použitie. Ak výrobok postúpite inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Nebezpečenstvo pre deti

- Deti nedokážu rozpoznať nebezpečenstvo, ktoré môže hroziť pri neprimeranom zaobchádzaní s elektrickými zariadeniami. Zabráňte deťom mladším ako 8 rokov v prístupe k tomuto výrobku.

- Zabráňte prístupu detí k obalovému materiálu. Okrem iného hrozí nebezpečenstvo udusení!

Nebezpečenstvo zásahu elektrickým prúdom

- Výrobok je prachotesný a vodotesný a zodpovedá triede ochrany IP65. Môžete ho nosiť v bežných situáciách, ako je sprchovanie, umývanie riadu alebo umývanie rúk. Výrobok nesmie byť ponorený do vody ani vystavený silnej striekajúcej vode. Nenoste ho počas kúpania, plávania ani potápania, v termálnych kúpeľoch, saunách (parných kúpeľoch), ani v prostrediach s extrémnymi teplotnými a vlhkosťnými pomermi.

- Nenabíjajte výrobok v exteriéri ani vo vlhkom prostredí.

- Na nabíjanie výrobku používajte len USB sieťový adaptér, ktorý zodpovedá parametrom výrobku uvedeným v časti „Technické údaje“ (nie je súčasťou balenia).

- USB sieťový adaptér zastrčte iba do zásuvky inštalovanej podľa predpisov, ktorej sieťové napätie sa zhoduje s „Technickým údajmi“ výrobku.
- Zásuvka musí byť dobre dostupná, aby ste v prípade potreby dokázali rýchlo vytiahnuť výrobok zo zásuvky.

- Nerozoberajte výrobok. Na výrobku nevykonávajte žiadne zmeny. Neodborné opravy môžu vážne ohroziť používateľa.

Tento výrobok obsahuje lítiový akumulátor. Hrozí nebezpečenstvo vytečenia, úniku plynu, ako aj výbuchu a požiaru:

- Lítiový akumulátor je z bezpečnostných dôvodov zabudovaný pevne a nedá sa vymontovať bez poškodenia telesa. Pri neodbornej výmene akumulátora hrozí nebezpečenstvo výbuchu.

- **Pozor!** Lítiové akumulátory sa môžu vznietiť, explodovať, vytečť alebo uvoľňovať plyn, ...

- ... ak sú počas používania, nabíjania, skladovania alebo prepravy vystavené extrémnemu teplu, napríklad slnku, ohňu atď., alebo extrémne nízkemu tlaku vzduchu. Výrobok používajte iba pri miernych klimatických podmienkach.

- ... ak sú rozoberané, drvené, hádzané do ohňa alebo skratované.

- Na akumulátoroch nevykonávajte žiadne zmeny a/alebo ich nedeformujte/nehozievajte/nerozoberajte/nevybíjajte násilím. Nedovoľte, aby sa poškodené akumulátory dostali do kontaktu s vodou.

- Zariadenie používajte tak, ako je opísané v návode na používanie.

- Chráňte zariadenie pred nárazmi, pádom, prachom, vlhkosťou, priamym slnečným žiarením a extrémnymi teplotami.

- Nenabíjajte výrobok v blízkosti výbušných plynov.

- Poškodené akumulátory môžu vytečť. Ak dôjde k vytečeniu akumulátora, zabráňte kontaktu s pokožkou, očami a sliznicami. Postihnute miesta prípadne opláchnite vodou a okamžite vyhľadajte lekára.

Vecné škody

- Na čistenie nepoužívajte abrazívne ani žieravé prostriedky, resp. tvrdé kefy atď. V prípade potreby utrite výrobok navlhko. Dôkladne ho osušte mäkkou handričkou, kým ho znova neuložíte.

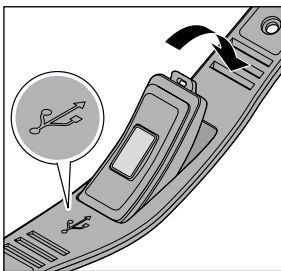
Upozornenie

- USB prípojka výrobku nedokáže prenášať dáta. Je vhodná len na nabíjanie akumulátora.

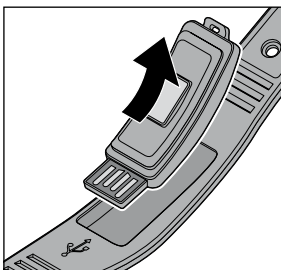
Nabítenie akumulátora

Na zabránenie poškodenia zabudovaného akumulátora nie je tento pri dodaní úplne nabitý. Pred prvým použitím musíte akumulátor úplne nabiť.

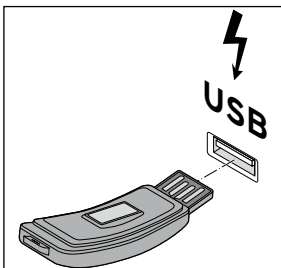
▷ Vyberte vibračný budík z náramku. Otočte náramok, dbajte na správne poradie.



1. Potiahnite náramok smerom nahor z vibračného budíka tak, ako je to zobrazené.



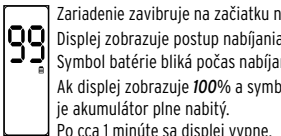
2. Potom potiahnite vibračný budík smerom nahor z náramku.



3. Zapojte USB konektor vibračného budíka do zásuvky USB-A na vhodnom sieťovom adaptéri (pozri „Technické údaje“). Uistite sa, že sa kontakty na zástrčke zhodujú s kontaktmi v zásuvke.

4. Zapojte sieťový adaptér do vhodnej sieťovej zásuvky.

Počas nabíjania je tlačidlo deaktivované, nie sú k dispozícii žiadne ďalšie funkcie.



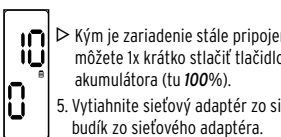
Zariadenie zavibruje na začiatku nabíjania **3x**.

Displej zobrazuje postup nabíjania (tu napr. **99%**).

Symbol batérie bliká počas nabíjania.

Ak displej zobrazuje **100%** a symbol batérie svieti trvalo, je akumulátor plne nabitý.

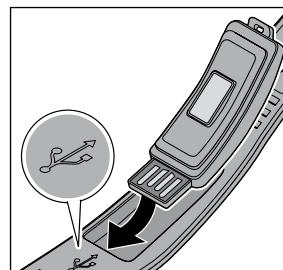
Po cca 1 minúte sa displej vypne.



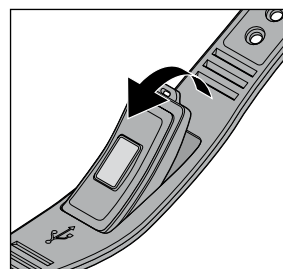
▷ Kým je zariadenie stále pripojené k elektrickej sieti, môžete 1x krátko stlačiť tlačidlo a skontrolovať stav nabitia akumulátora (tu **100%**).

5. Vytiahnite sieťový adaptér zo sieťovej zásuvky a vibračný budík zo sieťového adaptéra.

▷ Zastrčte vibračný budík znova do náramku:



1. Zastrčte vibračný budík tak, ako je to zobrazené, najprv do spodnej časti náramku hodínok.



2. Potom opäť pretiahnite náramok zhora cez vibračný budík.

Akumulátor sa musí znova nabíť, ak na displeji bliká symbol batérie.



▷ Ak chcete skontrolovať stav nabitia batérie, keď zariadenie nie je pripojené k elektrickej sieti, stlačte **2x** krátko tlačidlo, keď je displej vypnutý.

Na displeji sa zobrazí aktuálny stav nabitia (tu: **30%**).

Odporúčame nabíjať zariadenie pri stave nabitia **< 30%**.



Ak sa po pripojení k elektrickej sieti nerozsvieti indikátor nabíjania a zariadenie 3x nezavibruje, stlačte **2x** tlačidlo, aby ste aktivovali rozhranie akumulátora.

V prípade potreby vytiahnite zariadenie zo sieťového adaptéra a znova ho pripojte. Rešpektujte smerovanie.

Likvidácia

Výrobok, jeho obal a zabudovaný akumulátor boli vyrobené z hodnotných materiálov, ktoré sa dajú recyklovať. Tým sa znižuje množstvo odpadu a šetrí životné prostredie.

Likvidujte **obal** podľa pravidiel separovaného zberu. Využite na to miestne možnosti na zber papiera, lepenky a ľahkých obalov.



Pristroje, batérie a akumulátory, ktoré sú označené týmto symbolom, sa nesmú likvidovať spolu s domovým odpadom! Máte zákonnú povinnosť likvidovať staré prístroje oddelene od domového odpadu. Elektrické zariadenia obsahujú nebezpečné látky. Tieto môžu byť pri nesprávnom skladovaní a likvidácii škodlivé pre životné prostredie a zdravie. Informácie o zberných dvoroch, ktoré odoberajú staré prístroje bezplatne, vám poskytne obecná alebo mestská správa. Vybité batérie a akumulátory je potrebné odovzdať na zbernom mieste vašej obcej alebo mestskej správy alebo v špecializovanom obchode, ktorý sa zaoberá distribúciou batérií. Kontakty lítiových batérií/akumulátorov pred likvidáciou prelepte páskou.

Pozor! Toto zariadenie obsahuje akumulátor, ktorý je z bezpečnostných dôvodov zabudovaný pevne a nedá sa vymontovať bez poškodenia telesa. Neodborná demontáž predstavuje bezpečnostné riziko. Do zberného dvora, ktorý sa postará o odbornú likvidáciu zariadenia a akumulátora, preto odovzdávajte nerozobraté zariadenie.



www.tchibo.sk/navody

Zobrazovanie a nastavenie

Po zapnutí sa na displeji vždy zobrazí čas a potom sa automaticky zobrazí dátum.
Každé zobrazenie sa zobrazí iba **na niekoľko sekúnd**, bez opätovného stlačenia tlačidla sa displej potom vypne.

Zobrazovanie režimu:

- Krátke** stlačenie tlačidla: zapnutie **displeja**;
v **režime zobrazovania** prepínanie medzi > **čas/dátum** (**zobrazenie sa prepne 1x**)
> **stav nabitia batérie**
> **alarm 1 až 10**
> **vyp.**
v **režime nastavenia** prepínanie číslíc smerom nahor (ak dosiahnete najvyššiu možnú číslicu, zobrazenie sa znova začne od najnižšej);
časovač: spustenie/pozastavenie/pokračovanie/zapnutie displeja po automatickom vypnutí;
alarm: prepínanie medzi zap. (**ON**) a vyp. (**OF**).

Dlhé stlačenie tlačidla: v **režime zobrazovania** prepínanie na nastavenia, resp. časovač;
časovač: vynulovanie; zatvorenie časovača.
v **režime nastavenia** uloženie nastavenia.

Nastavenie času

Ak **cca 5 sekúnd** nestlačíte tlačidlo, uložia hodinky vykonané nastavenia a displej sa vypne.

- Stlačte tlačidlo ...
1. ... **1x krátko - 1x dlho** horné číslice pre hodinu blikajú.
2. ... opakovane **krátko** číslice sa zobrazujú postupne.
3. ... **1x dlho** požadovaná číslica je uložená, blikajú spodné číslice pre minúty.

4. Takto nastavte postupne **hodiny > minúty > mesiac > deň > rok**.

i Rok je možné nastaviť v rozmedzí od 2026 do 2036.

Funkcia časovača

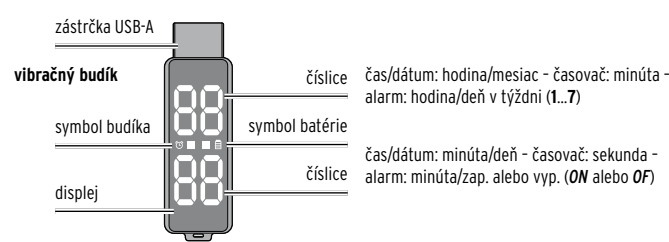
- Stlačte tlačidlo ...
1. ... **2x krátko - 1x dlho** zobrazí sa funkcia časovača, hore minúty, dole sekundy, na začiatku všetky na nule.
2. ... **1x krátko** spustí a zastaví časovač; pri opätovnom stlačení do 10 sekúnd bude časovač pokračovať, inak sa displej vypne.
3. ... **1x dlho** zobrazenie preskočí naspäť na nulu a možno ho znova spustiť s **1x krátkym** stlačením.

i Pre úsporu elektrickej energie počas dlhého merania času sa displej po 10 minútach automaticky vypne, ale meranie času pokračuje. Stlačte tlačidlo **1x krátko**, aby ste znova zapli displej na ďalších 10 minút.
Maximálny čas merania je **59:59 min/sek**.
Potom sa časovač automaticky vypne.
Ak nastavený čas alarmu spadá do merania času, funkcia časovača sa automaticky ukončí a spustí sa alarm (pozri časť „Vypnutie alarmu“).

Nastavenie časov alarmu

Môžete nastaviť 10 rôznych časov alarmu - buď ako opakovaný alarm na celý týždeň alebo iba na vybrané dni v týždni vylúčením tých dní, ktoré nepožadujete (dni v týždni: **1** = pondelok - **2** = utorok - **3** = streda atď. až po **7** = nedeľa). Pre rôzne časy alarmov počas jedného dňa v týždni musíte pre každý čas nastaviť nový alarm.

- Stlačte tlačidlo ...
1. ... **3x krátko - 1x dlho** pre **1.** alarm; pri prvom nastavení sa zobrazujú len čiarky.
2. ... opakovane **krátko** horné číslice (hodiny) sa zobrazujú nepretržite.
3. ... **1x dlho** číslica je uložená; blikajú horné číslice pre minúty.
4. ... opakovane **krátko** číslice (minúty) sa zobrazujú nepretržite.



5. ... **1x dlho** číslica je uložená; bliká horná číslica pre deň v týždni (**1**=pondelok), dole je prednastavené **ON** (zap.), tzn. alarm by sa aktivoval každý pondelok v nastavenom čase.

➤ Ak teraz počkáte, kým sa displej vypne, prevezme sa prednastavenie **ON** (zap.) pre všetky nasledujúce dni v týždni (utorok až nedeľa). Ak chcete vylúčiť jednotlivé dni v týždni, stláčajte tlačidlo ...

6. ... tak často **krátko**, kým sa nezobrazí číslica dňa v týždni, ktorý chcete vylúčiť.
7. ... **1x dlho**, kým číslica neprestane blikáť, potom ...
8. ... **1x krátko** dole bliká **OF** (vyp.).
9. ... **1x dlho** na potvrdenie, bliká nasledujúci deň v týždni.

10. Zopakujte **krok 6. až 9.**, kým nevylúčite všetky nechcené dni v týždni. Potom iba počkajte, kým sa displej vypne, všetky nastavenia sú uložené. Ak prejdete všetky dni v týždni a takisto nedeľu potvrdíte 1x dlhým stlačením, displej sa automaticky vypne.

i Ak nastavíte pre alarm čas, ale všetky dni v týždni nastavíte na **OF** (vyp.), alarm sa aktivuje v daný deň iba raz. Záznam sa po spustení alarmu vymaže.

i Nemôžete prejsť priamo na ďalší alarm, pretože stlačením tlačidla sa prepínate buď v rámci práve upravovaného alarmu alebo na záver sa displej automaticky vypne.

➤ Na nastavenie ďalšieho alarmu stlačte tlačidlo ...

- ... **4x** krátko pre 2. alarm
- ... **5x** krátko pre 3. alarm atď. až
- ... **12x** krátko pre 10. alarm.
- ... Vykonať nastavenia tak, ako bolo opísané vyššie.

➤ Na zmenu alarmu stláčajte ...

- ... tak často **krátko**, kým sa nezobrazí príslušný alarm.
- ... **1x dlho**, kým nezačne blikáť číslica hodín. Teraz ju môžete zmeniť **krátkym stlačením** alebo opakovaným **dlhým stlačením** prejsť na záznam, ktorý chcete zmeniť.

Vypnutie alarmu

V nastavenom čase sa alarm spustí krátkymi vibráciami a zobrazí sa čas alarmu. Po 1 minúte sa alarm automaticky vypne.

➤ Na vypnutie alarmu stlačte **krátko** tlačidlo.

Poruchy/pomoc

- Žiadna reakcia po stlačení tlačidla? Nie je vybitý akumulátor? Nabite akumulátor úplne.
- Alarm sa v nastavenom čase neaktivuje? Je deň v týždni nastavený na **ON** (zap.) ? Je správne nastavený dátum - mesiac, deň a rok?
- Vibrácia pri alarme je veľmi slabá alebo nie je vôbec prítomná? Nie je nízky stav nabitia akumulátora? Pri stave nabitia akumulátora pod 30 % sa vibrácia neaktivuje, ale iba sa zapne displej s časom. Nabite akumulátor úplne.
- Akumulátor sa nenabíja? Zapojili ste zástrečku správne do USB zdiery sieťového adaptéra? Kontakty na zástrečke musia dosiahnuť na kontakty v zásuvke. Nie sú kontakty zástrečky znečistené? Zotrite kontakty utierkou dočista. Dávajte pozor, aby ste sa nedotýkali kontaktov prstami, pretože kožný maz môže zhoršiť vodivosť.

Číslo výrobu: 764 813

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany,
www.tchibo.sk

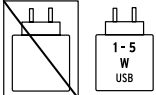


Reset / vymazanie všetkých alarmov

Ak zariadenie nefunguje správne, alarm sa nespustí, zariadenie vibruje nepretržite alebo chcete všetky nastavené **alarmy vymazať**, môžete zariadenie resetovať.
➤ Podržte tlačidlo stlačené minimálne 15-20 sekúnd, kým sa nerozsvietia všetky LED na displeji a zariadenie nezavibruje. Ak chcete následne skontrolovať, či bol reset úspešný, stlačte opakovane krátko tlačidlo. Nastavenia alarmu by teraz mali byť všetky vymazané. (Ak zariadenie naďalej nefunguje alebo sú ešte nastavené alarmy, reset ešte nebol dokončený. Znova podržte stlačené tlačidlo.)

Technické údaje

Model:	764 813
Akumulátor:	lítiový-polymérový 3,7 V/90 mAh menovitá energia: 0,33 Wh hmotnosť: 2,2 g (testované podľa UN 38.3)
Vstup:	5 V 1 A (symbol pre jednosmerný prúd)
Doba nabíjania:	cca 2,5 hodiny
Výdrž akumulátora:	20 - 25 dní (podľa používania)
Stupeň ochrany krytom:	IP65
Teplota prostredia:	+10 až +40 °C
USB sieťový adaptér (nie je súčasťou dodávky)	
Vstup:	AC 100-240 V 50/60 Hz
Výstup:	DC 5,0 V 1,0 A
Na nabíjanie používajte iba sieťové adaptéry triedy ochrany II, ktoré sú schválené na použitie s domácimi spotrebičmi. Výkon nabíjačky sa musí pohybovať od minimálneho výkonu 1 W do maximálneho výkonu 5 W potrebného na dosiahnutie maximálnej rýchlosti nabíjania.	



Informácie k akumulátoru (bez možnosti výmeny)

Výrobca:	Shenzhen Chihai Technology Co., Ltd.
Adresa:	No. 10, Wudipu 5th Lane, Qingshui Road, Longxi Community, Longcheng Street, Longgang District, Shenzhen, Guangdong, P.R.China
E-mail:	35754761@qq.com
Dátum výroby:	05/2026
Made in:	Čína

Batéria obsahuje látky klasifikované ako nebezpečné podľa legislatívy EÚ o chemických látkach. Patria sem zlúčeniny lítia a horľavý elektrolytický systém (napr. oxid lítio-kobaltnatý a hexafluorofosforečnan lítny).

Prítomné nebezpečné látky:

Za normálnych prevádzkových podmienok batéria nepredstavuje žiadne nebezpečenstvo. Ak je však poškodená, prepichnutá alebo sa s ňou nesprávne zaobchádza, môže uvoľňovať korozívne a dráždivé látky.

Vhodný hasiaci prostriedok:

V prípade požiaru použite suché chemické hasiace prostriedky. Vhodné sú aj hasiace prístroje s oxidom uhličitým (CO2). Voda sa môže používať opatrne, pretože môže vymršťovať horiace častice. Batéria obsahuje kritické suroviny, ako ich definuje legislatíva EÚ, vrátane lítia, kobaltu, prírodného grafitu, medi a niklu, pričom každá z nich je prítomná v koncentrácii vyššej ako 0,1 % (hmotn./hmotn.) Tento akumulátor obsahuje olovo (Pb), kadmium (Cd) a ortuť (Hg) v koncentráciách nižších ako zákonné limity: Pb < 0,01 %, Hg < 0,001 %, Cd < 0,002 %.