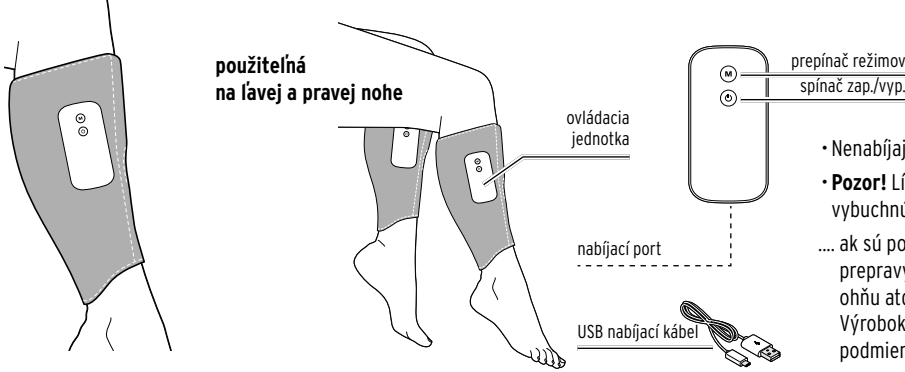




- Nenabíjajte výrobok v blízkosti výbušných plynov.
- **Pozor!** Litiové akumulátory sa môžu vznietiť alebo vybuchnúť, ...
- ak sú počas používania, nabíjania, skladovania alebo prepravy vystavené extrémnemu teplu, napríklad slnku, ohňu atď., alebo extrémne nízkemu tlaku vzduchu. Výrobok používajte iba pri miernych klimatických podmienkach.

... ak sú rozoberané, hádzané do ohňa alebo skratované. Do blízkosti výrobku neumiestňujte žiadne otvorené ohne, ktoré môžu byť zdrojom požiaru, ako napr. horiace sviečky. Na eliminovanie šírenia požiaru musíte vždy dbať na vylúčenie kontaktu výrobku so sviečkami a zdrojmi otvoreného ohňa.

- Na akumulátoroch nevykonávajte žiadne zmeny a/ani ich nedeformujte/nehrozte/nerozoberajte. Neponárajte ich ani do vody.
- Počas nabíjania sa prístroj nedá a nesmie používať. Pri nabíjaní ho vždy odoberte od tela.
- Výrobok neuvádzajte do prevádzky, keď sú viditeľné poškodenia na výrobku alebo na priloženom nabíjacom kábli USB-C na USB-A.
- Nevykonávajte na prístroji žiadne zmeny. Neodborné opravy môžu vážne ohroziť používateľa.

POZOR – Nebezpečenstvo ľahkých úrazov a vecných škôd

- Zapnite prístroj len vtedy, ak je priložený k nohe.
- Nesadajte si na prístroj! Neukladajte naň ani žiadne ťažké predmety. Spôsobiloby to jeho poškodenie.
- Na čistenie nepoužívajte ostré chemikálie, agresívne ani abrazívne čistiace prostriedky.

Bezpečnostné upozornenia

- Prečítajte si pozorne bezpečnostné upozornenia a výrobok používajte len spôsobom opísaným v tomto návode, aby nedopatrením nedošlo k poraneniám alebo škodám. Uchovajte si tento návod na neskoršie použitie. Ak výrobok postúpíte inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Účel použitia

- Masážna manžeta je určená na samomasáž lýtok a môže byť prospešná pre unavené alebo presilené nohy.
- Masážna manžeta je určená na súkromné použitie. Nie je vhodná pre kliniky, masážne ordinácie, wellness štúdiá atď. Masážna manžeta nie je zdravotnícka pomôcka a nie je určená na liečbu bolesti.
- V prípade pochybností alebo neistoty sa pred použitím spýtajte svojho lekára.
- Výrobok používajte výlučne...
 - ... na vonkajšie použitie na tele.
 - ... na účel, na ktorý bol vyvinutý a spôsobom popísaným v tomto návode na použitie. Použitie v rozpore s účelom určenia môže byť nebezpečné!

NEBEZPEČENSTVO pre deti

- Tento prístroj smú používať deti od 14 rokov a osoby s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a/alebo znalostí len za predpokladu, že sú počas používania neustále pod dozorom alebo boli poučení o bezpečnom používaní výrobku a pochopili nebezpečenstvá, ktoré z toho vyplývajú. Deti sa nesmú hrať s prístrojom. Čistenie a údržbu prístroja nesmú vykonávať deti bez dozoru.
- Zabráňte prístupu detí k obalovému materiálu. Okrem iného hrozí nebezpečenstvo udusení!
- Výrobok nie je detská hračka. Zabráňte prístupu detí k výrobku.

Na eliminovanie ujmy na zdraví dôrazne neodporúčame použitie prístroja v nasledujúcich prípadoch:

- Výrobok **nepoužívajte...**
 - ... pri chorobnej zmene alebo poranení v oblasti, ktorú chcete masírovať (napr. pomliaždeniny, zápaly, otvorené rany, poruchy prekrvenia, zadržiavanie vody (edémy), ekzémy a iné kožné ochorenia, komplexné väzivové nestability, komplexné miestne bolestivé syndrómy, ochorenia svalov, napr. „chladová paralýza“).
 - ... po požití látok, ktoré obmedzujú zmyslové vnemy (napr. lieky zmiernujúce bolesť, alkohol).
 - ... na oči, v blízkosti očí, na hrtane, na hlave, na kostiach a kĺboch, v oblasti genitálií alebo obličiek alebo iných zvlášť citlivých častiach tela.
 - ... pri ležaní v posteli.
 - ... pol hodinku pred alebo po jedle.
 - ... na zvieratách.
 - ... pri viditeľnom poškodení prístroja.
 - ... počas šoférovania, obsluhy strojov, pri športových aktivitách a pod.

Pred použitím prístroja sa poraďte so svojím lekárom, predovšetkým...

- ... ak ste tehotná alebo ste práve porodili.
- ... ak trpíte na vážnu chorobu alebo ste po operácii.
- ... ak máte kardiostimulátor, implantáty alebo iné pomôcky.
- ... pri abnormálnom krvnom tlaku alebo vysokej horúčke.
- ... pri osteoporóze.
- ... pri trombózach.
- ... pri cukrovke.
- ... pri bolestiach neznámeho pôvodu.
- Doba masáže by nemala prekročiť 15 minút. Dlhšia masáž môže viesť k prestimulovaniu svalstva. V niektorých prípadoch to môže viesť miesto k uvoľneniu svalov k ich zvýšenému napätiu.
- Ak sa necítite dobre alebo je vám masáž nepríjemná, ukončite masáž. Ak by sa počas používania vyskytli bolesti alebo kožné vyrážky, okamžite ukončíte masáž a výrobok viac nepoužívajte.

Na zaistenie bezpečného používania rešpektujte nasledujúce upozornenia:

- Nepichajte do výrobku žiadne špicaté alebo ostré predmety, ako sú napr. zatváracie špendlíky a pod.
- Na výrobku nevykonávajte žiadne zmeny. V prípade poruchy alebo poškodenia dajte výrobok opraviť do kvalifikovanej opravovne.
- Nikdy nenechávajte zapnutý výrobok bez dozoru.

NEBEZPEČENSTVO zásahu elektrickým prúdom

- Výrobok sa smie používať a nabíjať len v suchých priestoroch v interiéri. Na nabíjanie použite vhodný USB sieťový adaptér (nie je súčasťou balenia, pozri „Technické údaje“) a len priložený nabíjací kábel USB-C na USB-A.
- Nepoužívajte poškodený USB sieťový adaptér ani sa ho nepokúšajte opraviť. Nepoužívajte ani poškodený nabíjací kábel.
- Výrobok zapájajte na nabíjanie iba do zásuvky nainštalovanej podľa predpisov, ktorá zodpovedá technickým údajom sieťového adaptéra.
- Nepoužívajte a nenabíjajte prístroj v blízkosti vody. Prístroj sa nesmie dostať do kontaktu s vodou alebo inými kvapalinami, keď je pripojený do elektrickej siete. Neponárajte výrobok počas nabíjania do vody ani iných kvapalín, pretože inak hrozí nebezpečenstvo zásahu elektrickým prúdom.
- Vytiahnite sieťový adaptér zo zásuvky pri poruchách počas nabíjania, po úplnom nabití prístroja, pri búrke a pred čistením prístroja.

VAROVANIE pred požiarom/výbuchom

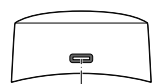
- Tento výrobok obsahuje litiovo-iónový akumulátor, ktorý je z bezpečnostných dôvodov zabudovaný pevne a nedá sa vymontovať bez poškodenia telesa. Pri neodbornej výmene akumulátora hrozí nebezpečenstvo výbuchu. Ako náhrada sa musí použiť ten istý alebo rovnocenný typ akumulátora. Pri poškodení akumulátora sa obráťte na špecializovanú opravovňu.
- Výrobok sa počas nabíjania zahrieva. Nezakrývajte výrobok.

Technické údaje

Model:	689 733
Akumulátor:	Lítiovo-iónový 3,7 V 1500 mAh (testovaný podľa UN 38.3) (symbol znamená jednosmerný prúd)
	menovitá energia: 5,55 Wh
Výkon:	max. 5 W
Doba nabíjania:	cca 3 hodiny
Max. doba prevádzky:	cca 120 minút (pri plne nabitom akumulátore)
Automatické vypnutie:	po cca 15 minútach
Vstup:	5 V / 1 A
Trieda ochrany:	III
Vrchný materiál:	polyester (manžeta) ABS/silikón (ovládacia jednotka)
Teplota prostredia:	+10 až +40 °C

Nabíjanie

Na eliminovanie poškodenia je akumulátor pri dodaní nabitý len čiastočne. Pred prvým použitím musíte akumulátor úplne nabíť.



1. Pripojte dodaný nabíjací USB kábel k zásuvke v spodnej časti ovládacej jednotky a k vhodnému USB sieťovému adaptéru (nie je súčasťou balenia).

2. Zapojte USB sieťový adaptér do zásuvky.

Zobrazenie kontrolky na spínači zap./vyp. počas nabíjania

bliká načerveno akumulátor sa nabíja
svieti nazeleno akumulátor je plne nabitý



Doba nabíjania je maximálne cca 3 hodiny. Prevádzková doba prístroja s plne nabitým akumulátorom je cca 120 minút.

3. Po nabíjaní najprv vytiahnite USB sieťový adaptér zo zásuvky, potom nabíjací kábel z prístroja.



Akumulátor je potrebné nabíť, keď kontrolka po zapnutí bliká načerveno.

- Na čo najdlhšie zachovanie plnej kapacity akumulátora ho úplne nabíťte, aj pri nepoužívaní prístroja, každé 2 až 3 mesiace.
- Akumulátor nabíjajte pri teplotách +10 až +40 °C.
- Kapacita akumulátora sa najdlhšie zachová pri izbovej teplote. S klesajúcou teplotou sa skracuje aj doba prevádzky.

Princíp fungovania masážnej manžety

Masážna manžeta je rozdelená na rôzne komory, ktoré sa pomocou kompresora postupne plnia vzduchom a znova vyprázdňujú. Tým dochádza - zdola nahor - k riadenému rytmickému striedaniu tlaku a uvoľňovania na lýtkové svaly, podobne ako pri ručnej masáži. Môže to pomôcť uvoľniť unavené a napäté lýtko.

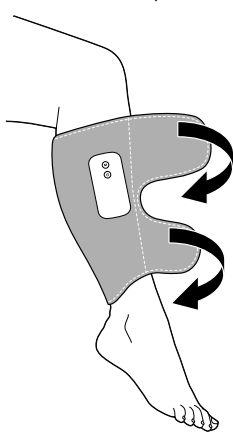
Upozorňujeme, že tento prístroj slúži výlučne na relaxovanie a v žiadnom prípade nenahrádza lekárske alebo terapeutické ošetrenia a pri zdravotných ťažkostiach sa smie používať len po konzultácii s vaším lekárom.

Používanie

Nasadenie manžety

Manžetu môžete nosiť na ľavom, ako aj pravom predkolení, aj pod odevom.

Ovládacia jednotka musí však vždy ukazovať doprava, aby masážne vankúšiky dosadali na lýtko!



- ▷ Manžetu nasadíte tak, aby bola od spodného okraja jabĺčka vzdialená aspoň na šírku 2 prstov a aby manžeta netlačila ani hore do zákolenia, ani dole na členky. Uzatvorte oba uzávery suchého zipsu.

Manžeta musí dosadať pevne ale pohodlne, bez zarezávania alebo obmedzovania pohyblivosti nohy.

Otestujte vloženie jedného prsta medzi manžetu a nohu: Prst by nemal mať žiadnu vôľu, ale takisto by nemal príliš tlačiť na nohu.

Zapnutie prístroja



Na zapnutie alebo vypnutie prístroja stlačte na cca 3 sekundy spínač zap./vyp.

Po zapnutí zaznie signálny tón a kontrolka v spínači svieti...

... v spínači zap./vyp. nazeleno,
... v prepínači režimov nabiele.

Výber režimu masáže

M Na zmenu režimu masáže stlačte krátko prepínač režimov.

Zaznie signálny tón a kontrolka v spínači sa rozsvieti...

... nabiele = režim 1 = uvoľňujúci režim

... nazeleno = režim 2 = upokojujúci režim

... namodro = režim 3 = tréningový režim

Tieto 3 režimy sa odlišujú v rytme a rýchlosti.

Vyskúšajte, ktorý režim je pre vás najpríjemnejší.

Výber intenzity masáže



Na zmenu intenzity masáže stlačte krátko tlačidlo zap./vyp.

Zaznie signálny tón a rozsvieti sa kontrolka v spínači...

... nazeleno = intenzita 1 = nízka

... červená = intenzita 2 = vysoká

Vyskúšajte, ktorá intenzita je pre vás príjemná.

POZOR: Masírujte len tak dlho, ako je vám to príjemné.

Ak je vám to nepríjemné alebo cítite bolesť, zmeňte režim a/alebo intenzitu alebo celkom vypnite prístroj.



Doba masáže by nemala prekročiť 15 minút. Prístroj sa vypne po cca 15 minútach automaticky. Môžete ho potom spínačom zap./vyp. znova zapnúť, aby ste napr. masírovali druhú nohu.

Po masáži

1. Otvorte uzávery suchého zipsu a odoberte manžetu.
2. Nechajte nohy po masáži trochu oddýchnuť. Prípadne trochu natiahnite lýtko a potom ich vytraste. Veľmi príjemné môže byť aj nanesenie výživného a osviežujúceho krému - napr. s arnikou.

Ošetrovanie

UPOZORNENIE - Vecné škody

- Neponárajte prístroj do vody ani do iných kvapalín.
- Na čistenie nepoužívajte ostré chemikálie, agresívne ani abrazívne čistiace prostriedky.

- ▷ Pred čistením odpojte prístroj od elektrickej siete.
- ▷ Ovládaciu jednotku čistite iba suchou, mäkkou handričkou, ktorá nepúšťa vlákna.
- ▷ Ovládaciu jednotku utrite v prípade potreby zvnútra a zvonku navlhčenou handrou. Použite príp. čistiacu utierku na alkoholovej báze (nepoužívajte čistiaci benzín!).
- Nechajte poťah dobre vyschnúť pri izbovej teplote. Nepoužívajte sušič vlasov, neukladajte poťah na vykurovacie telesá a pod.

Poruchy/pomoc

Prístroj sa nedá zapnúť. Tlačidlá nereagujú alebo kontrolka v spínači zap./vyp. bliká načerveno.

- Nie je potrebné nabíť akumulátor?
- Je prístroj zapojený v elektrickej sieti? V tom prípade nefungujú tlačidlá.

Masážny tlak je nedostatočný.

- Nie je manžeta nasadená príliš voľne?
- Nie je potrebné nabíť akumulátor?

Likvidácia

Výrobok, jeho obal a zabudovaný akumulátor boli vyrobené z hodnotných materiálov, ktoré sa dajú recyklovať. Tým sa znižuje množstvo odpadu a šetrí životné prostredie. Likvidujte **obal** podľa pravidiel separovaného zberu. Využite na to miestne možnosti na zber papiera, lepenky a ľahkých obalov.



Prístroje, batérie a akumulátory, ktoré sú označené týmto symbolom, sa nesmú likvidovať spolu s domovým odpadom! Máte zákonnú povinnosť likvidovať staré prístroje oddelene od domového odpadu.

Elektrické prístroje obsahujú nebezpečné látky. Tieto môžu byť pri nesprávnom skladovaní a likvidácii škodlivé pre životné prostredie a zdravie. Informácie o zberných dvoroch, ktoré odoberajú staré zariadenia bezplatne, vám poskytne obecná alebo mestská správa. Vybité batérie a akumulátory je potrebné odovzdať na zbernom mieste vašej obcej alebo mestskej správy alebo v špecializovanom obchode, ktorý sa zaoberá distribúciou batérií.

Kontakty lítiových batérií/akumulátorov pred likvidáciou prelepte páskou.

Pozor! Tento prístroj obsahuje akumulátor, ktorý je z bezpečnostných dôvodov osadený pevne a nedá sa vybrať bez zničenia telesa výrobku. Neodborná demontáž predstavuje bezpečnostné riziko.

Do zberného dvora, ktorý sa postará o odbornú likvidáciu prístroja a akumulátora, preto odovzdávajte nerozobratý prístroj.

Číslo výrobku: 689 733

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.sk



www.tchibo.sk/navody