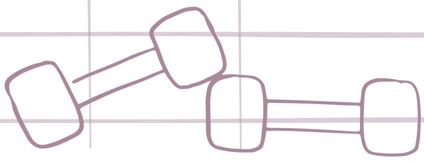
30-denná výzva ....

štart dňa ....

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Dátum	Hmotnosť	Prsia	Pás	Boky