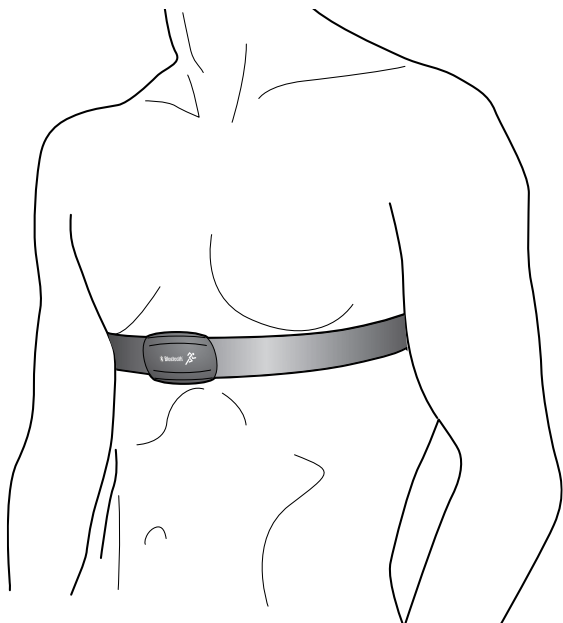




Hrudný pás na meranie tepu s Bluetooth®



sk **Návod na použitie a záruka**

Vážení zákazníci!

Váš nový hrudný pás na meranie tepu s **Bluetooth®** je ideálnym spoločníkom pri cvičení. Pás meria váš tep a vašu rýchlosť pri behu a prenáša tieto údaje vysielateľom **Bluetooth®** do vášho mobilného zariadenia. Počas tréningu máte tak vždy prehľad o najdôležitejších meraných hodnotách.

Želáme vám veľa úspechov pri zdravom tréningu.

Váš tím Tchibo



www.tchibo.sk/navody

Obsah

- 4 Bezpečnostné upozornenia
- 7 Vlastnosti
- 7 Uvedenie do prevádzky
- 7 Založenie hrudného pásu na meranie tepu s vysielateľom Bluetooth®
- 9 Prepojenie hrudného pásu na meranie tepu s Bluetooth® s mobilným zariadením
- 11 Čistenie
- 12 Výmena batérie
- 13 Vyhlásenie o zhode
- 13 Poruchy / pomoc
- 14 Technické údaje
- 15 Likvidácia
- 16 Záruka

Bezpečnostné upozornenia

Pozorne si prečítajte bezpečnostné upozornenia a výrobok používajte len podľa opisu v tomto návode, aby nedopatrením nedošlo k poraneniám alebo škodám.

Uchovajte si tento návod na neskoršie použitie.

Ak výrobok postúpíte inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Účel použitia

Hrudný pás na meranie tepu s **Bluetooth**[®] sa hodí na meranie srdcovej frekvencie (tepu) počas športových aktivít, napr. pri chôdzi, behu alebo jazde na bicykli a na prenášanie týchto hodnôt cez rozhranie **Bluetooth**[®] do mobilného zariadenia (napr. smartfón).

Hrudný pás na meranie tepu s **Bluetooth**[®] je navrhnutý na súkromné voľnočasové športové aktivity a nie je vhodný na medicínske, terapeutické alebo komerčné účely.

NEBEZPEČENSTVO zdravotnej ujmy

- Systém monitorovania srdcovej frekvencie môže byť chybný. Príliš intenzívny tréning môže viesť k nebezpečným poraneniám alebo k smrti. Ak sa vaša výkonnostná schopnosť nezvyčajne výrazne zníži, okamžite ukončíte tréning.
- Používatelia kardiostimulátorov nesmú používať tento hrudný pás na meranie tepu s **Bluetooth**[®], pretože bezdrôtový prenos medzi hrudným pásom na meranie tepu a mobilným zariadením môže narúšať jeho funkčnosť.
- Pred začiatkom tréningu, predovšetkým po dlhšej prestávke, bezpodmienečne absolvujte prehliadku u vášho lekára a nechajte si od neho poradiť, aké druhy športu a aká intenzita tréningu sú pre vás vhodné.
- Približne hodinu pred začiatkom tréningu nejedzte. Netrénujte, ak ste unavení a vyčerpaní. Trénujte len vo vhodnom, pohodlnom a priedušnom odevu.

- Nepozerajte sa počas jazdy na bicykli alebo pri iných činnostiach vyžadujúcich si obe ruky dlhšie na displej mobilného zariadenia, pretože výsledkom môže byť nehoda s ťažkými následkami. Na prezretie výsledkov na displeji príp. zastavte a zostúpte napr. z bicykla.
- Ak dôjde k vytečeniu batérie, zabráňte kontaktu s pokožkou, očami a sliznicami. Postihnuté miesta prípadne opláchnite vodou a okamžite vyhľadajte lekára.

NEBEZPEČENSTVO pre deti

- Prehltutie batérií môže byť životunebezpečné. Výrobok je vybavený gombíkovou batériou. Keď dôjde k prehltnutiu gombíkovej batérie, môže to už do 2 hodín spôsobiť závažné vnútorné poleptanie a smrť. Udržiavajte nové, ako aj vybité batérie mimo dosahu detí. Ak sa priehradka na batériu neuzatvorí správne, výrobok ďalej nepoužívajte a držte ho mimo dosahu detí. Ak sa domnievate, že došlo k prehltnutiu batérie alebo sa inak dostala do tela, okamžite privolajte zdravotnícku pomoc.
- Zabráňte prístupu detí k obalovému materiálu. Okrem iného hrozí nebezpečenstvo udusení!

VAROVANIE pred popáleninami/požiarom

- Pozor! Nebezpečenstvo explózie pri nesprávnej výmene lítiovej batérie vo vysielacom **Bluetooth®**. Pri výmene použite výhradne rovnaký alebo rovnocenný typ batérie (pozri „Technické údaje“). Pri vkladaní batérie do vysielacza **Bluetooth®** bezpodmienečne dbajte na správnu polaritu (+/-).
- Batérie sa nesmú nabíjať, rozoberať, hádzať do ohňa alebo skratovať.
- Pred vložením vyčistite v prípade potreby kontakty batérií a výrobku. Nebezpečenstvo prehriatia!

POZOR - Vecné škody

- Hrudný pás na meranie tehu s **Bluetooth®** je chránený proti striekajúcej vode a dažďu. Nenoste ho ale pri sprchovaní, kúpaní, plávaní alebo v saune a neponárajte ho vody.
- Vyberte batériu z hrudného pásu na meranie tehu s **Bluetooth®**, keď je vybitá alebo keď hrudný pás na meranie tehu nebudete dlhšie používať. Zabráňte tak škodám, ktoré môžu vzniknúť pri vytečení batérií.
- Kontakty batérií sa nesmú skratovať.
- Neohýbajte a nenaťahujte pevný remienok vysielача.
- Nenechajte hrudný pás na meranie tehu s **Bluetooth®** spadnúť a chráňte ho pred nárazmi.
- Nevystavujte hrudný pás na meranie tehu s **Bluetooth®** extrémnym teplotám alebo intenzívnym teplotným výkyvom. Chráňte ho aj pred priamym slnečným žiarením a prachom.
- Zachovávajte odstup hrudného pásu na meranie tehu s **Bluetooth®** od zariadení emitujúcich rádiové vlny. Inak môže dochádzať k zobrazovaniu nereálnych hodnôt.
- Na čistenie nepoužívajte ostré chemikálie, agresívne alebo abrazívne čistiace prostriedky.

Vlastnosti

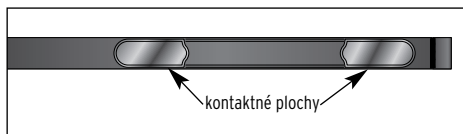
- Zaznamenáva srdcovú frekvenciu počas tréningu a poskytuje vám tak prehľad o priebehu vašej srdcovej frekvencie.
- Je kompatibilný s mnohými bežeckými, cyklistickými a fitness aplikáciami.

Uvedenie do prevádzky

V dodávanom stave je batéria už vložená. Pokiaľ nie je vysielateľ **Bluetooth®** ešte spojený so smartfónom, resp. s aplikáciou, sotva dochádza k spotrebe prúdu z batérie.

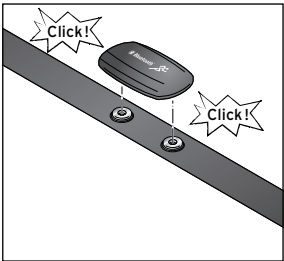
Založenie hrudného pásu na meranie tepu s vysielateľom Bluetooth®

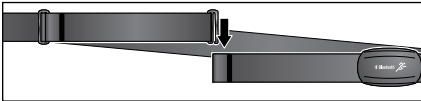
- i** Najlepšou alternatívou je založenie hrudného pásu na meranie tepu už niekoľko minút pred tréningom, aby sa kontaktné plochy zohriali na telesnú teplotu. Hrudný pás na meranie tepu nepracuje v chlade optimálne.

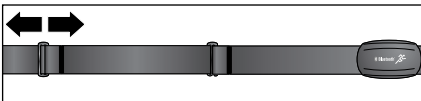


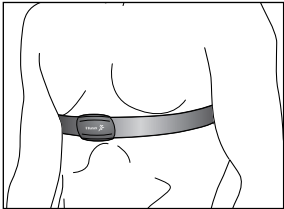
Na vnútornej strane hrudného pásu na meranie tepu sú po pravej a ľavej strane vy-

síelača **Bluetooth®** umiestnené kontaktné plochy, ktoré merajú tep. Tieto kontaktné plochy musia mať priamy kontakt s holou pokožkou. Husté ochlpenie hrude alebo príliš suchá pokožka môžu narúšať prenos. Prenos funguje výnimočne dobre po jemnom navlhčení kontaktných plôch alebo po nanosení trochy kontaktného gélu na elektródy (dostupný v lekárňach).

- 

1. Upevnite vysieláč **Bluetooth®** na hrudný pás na meranie tepu podľa obrázka. Patentné gombíky sa musia počuteľne a citelne zaistiť.
- 

2. Zaháknite do seba oba konce hrudného pásu na meranie tepu.
- 

3. Nastavujte pás, kým nebude doliehať tesne, nesmie ale škrtiť.
- 

4. Založte si hrudný pás na meranie tepu okolo hrudného koša podľa obrázka. Vysielač sa musí nachádzať v strede hrude. Kontaktné plochy musia pevne dosadať na pokožku. Nezapúdajte, že hrudný pás na meranie tepu nesmie skĺzať ani počas tréningu.

Prepojenie hrudného pásu na meranie tepu s Bluetooth® s mobilným zariadením

V aplikácii App Store, resp. Google™ Play nájdete veľa aplikácií - aj bezplatných - ktoré vám umožnia prehľad o dôležitých údajoch (trvanie tréningu, srdcová frekvencia, prekonaná vzdialenosť, spálené kalórie a mnoho iných). Aplikácia musí byť kompatibilná s **Bluetooth®** 4.0.

Trademarks are properties of their own respective owners. (Obchodné značky sú vlastníctvom ich príslušných vlastníkov.)

Spustenie aplikácie a jej prvé spojenie s hrudným pásom na meranie tepu s Bluetooth®



- V každom prípade rešpektujte návod na obsluhu vášho mobilného zariadenia.
- Korektné fungovanie aplikácií je podmienené aktivovaním **Bluetooth®** a príp. GPS.
- Vysielač **Bluetooth®** sa aktivuje, resp. zapne okamžite po jeho upevnení na hrudný pás na meranie tepu a po založení hrudného pásu na meranie tepu podľa opisu. Rešpektujte: Príliš suchá pokožka môže zabrániť prenosu meraných údajov. Kontaktné plochy príp. trochu navlhčite.
- Po uvoľnení vysielača **Bluetooth®** z hrudného pásu na meranie tepu, resp. po zložení hrudného pásu na meranie tepu sa vysielač **Bluetooth®** deaktivuje, resp. vypne.
- Pri spájaní vysielača **Bluetooth®** s aplikáciou sa v blízkosti smie nachádzať iba *jeden* vysielač **Bluetooth®** rovnakého typu.
- Pri vyhľadávaní signálu z vysielača **Bluetooth®** mobilným zariadením umiestnite hrudný pás na meranie tepu čo najbližšie k mobilnému zariadeniu. Vyhľadávanie môže trvať niekoľko sekúnd.

1. Zložte si hrudný pás na meranie tepu s už upevneným vysielateľom **Bluetooth®** podľa opisu v kapitole „Zloženie hrudného pásu na meranie tepu s vysielateľom **Bluetooth®**“ – len tak sa hrudný pás na meranie tepu môže spojiť s mobilným zariadením.
2. Zapnite vaše mobilné zariadenie.
3. Príp. aktivujte **Bluetooth®**.
4. Spustíte vašu želanú aplikáciu na beh alebo tréning.
5. Postupujte podľa pokynov v aplikácii, aby ste zariadenia najskôr spojili. (V závislosti od aplikácie je to príp. možné cez funkciu „Nastavenia“ v aplikácii). Ak vaše mobilné zariadenie zobrazuje viaceré zariadenia s **Bluetooth®**, zvolte „BLE HRM“.
6. Akonáhle sú zariadenia spojené, nájdite v aplikácii displej pre srdcovú frekvenciu.

Ak sa na displeji pre srdcovú frekvenciu zobrazí hodnota „0“ alebo „--“, nebol prenos signálu úspešný.

Možné príčiny:

- príliš veľká vzdialenosť medzi vysielateľom **Bluetooth®** a mobilným zariadením,
- príliš suchá pokožka/kontaktné plochy (použite kontaktný gél alebo navlhčite kontaktné plochy),
- znečistené kontaktné plochy,
- skĺznutie hrudného pásu na meranie tepu,
- vybitá batéria vo vysielateľi **Bluetooth®**,
- husté ochlpenie na hrudi.

Opätovné spojenie aplikácie s hrudným pásom na meranie tepu s Bluetooth®

1. Zapnite vaše mobilné zariadenie.
2. Príp. aktivujte **Bluetooth®**. Mobilné zariadenie rozpozná zariadenia, s ktorými už bolo spojené a automaticky sa spojí s **hrudným pásom na meranie tepu s Bluetooth®**.
3. Spustíte aplikáciu.

Po použití

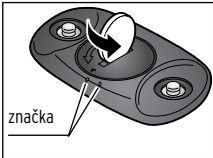
- ▷ Stiahnite vysielateľ **Bluetooth**® z hrudného pásu na meranie tepu, čím zabránite ďalšej spotrebe energie z batérie.
- ▷ Uschovajte vysielateľ **Bluetooth**® a hrudný pás na meranie tepu oddelene na chránenom a suchom mieste.

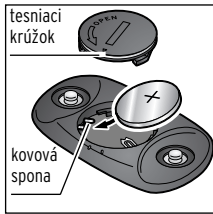
Čistenie

- ▷ Stiahnite vysielateľ **Bluetooth**® z hrudného pásu na meranie tepu.
- ▷ Poutierajte vysielateľ **Bluetooth**® jemne navlhčenou handričkou.
- ▷ Hrudný pás na meranie tepu môžete vyprať v práčke. Rešpektujte pokyny na našitej etikete.
- ▷ Na vylúčenie poškrabania, resp. poškodenia kontaktných plôch uložte hrudný pás na meranie tepu do sieťky na pranie.
- ▷ Pri sušení rozprestrite hrudný pás na meranie tepu naplocho alebo ho zaveste. Nevešajte ho ale za kontaktné plochy! Pri sušení ho neukladajte na vykurovacie telesá alebo do sušičky!

Výmena batérie

- i** Chráňte kontaktné plochy novej batérie pred masťou a nečistotami tak, že ju uchopíte napr. utierkou.

- 

1. Odskrutkujte mincou kryt priehradky na batériu proti smeru hodinových ručičiek až na doraz.
Pri otváraní a zatváraní krytu priehradky na batériu príp. rešpektujte značky uvedené na zadnej strane vysielачa a na kryte priehradky na batériu.
2. Zdvihnite kryt priehradky na batériu nahor. Vyberte vybitú batériu a zlikvidujte ju.
- 

3. Novú batériu založte do priehradky na batériu tak, aby sa nachádzala pod malou kovovou sponou. Kladný pól **+** musí ukazovať nahor.
4. Starostlivo znovu zatvorte priehradku na batériu. Prítom dbajte na správne uloženie tesniaceho krúžku.

Vyhlásenie o zhode

Spoločnosť Tchibo GmbH vyhlasuje týmto, že výrobok **355 095** spĺňa v čase uvedenia na trh základné požiadavky a ostatné príslušné ustanovenia Smernice 2014/53/EÚ.

Úplné znenie Vyhlásenia o zhode nájdete na internetovej stránke www.tchibo.sk/navody

Poruchy / pomoc

Tep sa nezobrazuje.

- Nezošmykol sa hrudný pás na meranie tepu?
- Nie sú kontaktné plochy príliš studené alebo suché?
- Nie je vzdialenosť medzi vysielacom a hrudným pásom na meranie tepu príliš veľká?
Pri vyhľadávaní signálu musí byť vzdialenosť medzi hrudným pásom na meranie tepu a mobilným zariadením čo najmenšia.
- Nie je batéria vo vysieláči **Bluetooth®** vybitá?



Nereálna hodnota kalórií.

- Nastavili ste údaje používateľa (hmotnosť atď.) správne?

Texty sa na displeji prekrývajú, resp. zobrazuje sa iba polovica textu.

- Vhodne upravte veľkosť písma na vašom smartfóne.

Technické údaje

Model:	355 095
Verzia softvéru:	1.0
Batéria	
vysielača Bluetooth [®] :	CR 2032  3 V (symbol  pre jednosmerný prúd)

Bluetooth[®]

Verzia:	4.0
Dosah:	cca 10 m (vo voľnom priestranstve)
Frekvenčné pásmo:	2,402 GHz až 2,480 GHz
Výkonnostná hladina:	max. -2 dBm
Teplota prostredia:	+10 až +40 °C
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.sk



V rámci vylepšovania produktov si vyhradujeme právo na technické a optické zmeny na výrobku.

The **Bluetooth**[®] word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Tchibo GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Slovná značka **Bluetooth**[®] a logá sú registrované značky spoločnosti Bluetooth SIG, Inc. Používanie týchto značiek spoločnosťou Tchibo GmbH sa vykonáva na základe licencie. Android, Google Play und logo Google Play sú značky spoločnosti Google Inc.

Vhodnosť pre nasledujúce mobilné zariadenia

- Koncové zariadenia a používané aplikácie musia byť vždy kompatibilné s **Bluetooth**[®] 4.0.
- Hodí sa pre zariadenia od iPhone 4s.
- Hodí sa pre zariadenia s OS Android od verzie OS Android 4.3.

Likvidácia

Výrobok, jeho obal a dodaná batéria boli vyrobené z hodnotných materiálov, ktoré sa dajú recyklovať. Tým sa znižuje množstvo odpadu a šetrí životné prostredie.

Likvidujte **obal** podľa pravidiel separovaného zberu. Využite na to miestne možnosti na zber papiera, lepenky a ľahkých obalov.



Zariadenia, ktoré sú označené týmto symbolom, sa nesmú likvidovať spolu s domovým odpadom!



Máte zákonnú povinnosť likvidovať staré zariadenia oddelene od domového odpadu. Informácie o zberných dvoroch, ktoré odoberajú staré zariadenia bezplatne, vám poskytne vaša obecna alebo mestská správa.



Batérie a akumulátory nepatria do domového odpadu!

Máte zákonnú povinnosť odovzdať vybité batérie a akumulátory v zbernom dvore vašej obecnej alebo mestskej správy alebo v špecializovanej predajni, ktorá predáva batérie.

Záruka

Záruku poskytujeme na obdobie **3 rokov** od dátumu kúpy.

Náš výrobok bol vyrobený pomocou najnovších technologických postupov a podrobený prísnej kontrole kvality. Zaručujeme bezchybnú akosť tohto výrobku.

Ak by sa napriek očakávaniam vyskytol počas záručnej doby nedostatok, výrobok reklamujte cez distribútora, u ktorého ste ho zakúpili (filiálka či internetový obchod). Naši tamojší kolegovia vám radi pomôžu a dohodnú s vami ďalšie kroky.

Záruka sa nevzťahuje na škody spôsobené nesprávnym používaním výrobku, na diely podliehajúce rýchlemu opotrebeniu ani na spotrebný materiál.

V prípade otázok si pripravte doklad o kúpe a číslo výrobku.

Táto záruka neobmedzuje práva na záruku vyplývajúce zo zákona.

Číslo výrobku: 355 095
