

## ZHODNOTENIE:

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

### Zhodnotenie cieľov:

Splnené / Nesplnené - Prečo? Na koľko %?

1. ....

2. ....

3. ....

### Výzva

Mesačná výzva splnená: ÁNO - NIE

Splnené na ..... %

### Vďačnosť:

1. ....

2. ....

3. ....

### Financie

Príjem: .....

Výdaje: .....

Ušetrené: .....

### Životné oblasti (ohodnoťte 1-10):

ZDRAVIE \_\_\_ POHYB \_\_\_ STRAVA \_\_\_ PITNÝ REŽIM \_\_\_ RODINA \_\_\_

PARTNER \_\_\_ PRIATELIA \_\_\_ PRÁCA \_\_\_ PENIAZE \_\_\_ SEBAROZVOJ \_\_\_

PSYCHICKÉ NASTAVENIE \_\_\_

Celkové hodnotenie mesiaca a uvedomenie: .....



## ZHODNOTENIE:

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

### Zhodnotenie cieľov:

Splnené / Nesplnené - Prečo? Na koľko %?

1. ....

2. ....

3. ....

### Výzva

Mesačná výzva splnená: ÁNO - NIE

Splnené na ..... %

### Vďačnosť:

1. ....

2. ....

3. ....

### Financie

Príjem: .....

Výdaje: .....

Ušetrené: .....

### Životné oblasti (ohodnoťte 1-10):

ZDRAVIE \_\_\_ POHYB \_\_\_ STRAVA \_\_\_ PITNÝ REŽIM \_\_\_ RODINA \_\_\_

PARTNER \_\_\_ PRIATELIA \_\_\_ PRÁCA \_\_\_ PENIAZE \_\_\_ SEBAROZVOJ \_\_\_

PSYCHICKÉ NASTAVENIE \_\_\_

Celkové hodnotenie mesiaca a uvedomenie: .....

