

PLÁN na:

Motto mesiaca:

Ciele:

1. ....

Nadväzujúce úlohy →  
→  
→

2. ....

→  
→  
→

3. ....

→  
→  
→

Úlohy:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



Ako sa chcem cítiť?

.....

Dôležité!

Schôdzky / Akcie / Návštevy:

.....

Lekár:

Kúpiť / Objednať: .....

.....

Naucím sa / Prečítam si:

.....

Ušetrím ..... na .....

.....

.....

**VÝZVA**

Mesačná výzva: .....

.....

Motivácia: .....

Odmena (keď splním aspoň na 80 %):

.....

**RADOŠTI** ♥

Teším sa na: .....

.....

Komu a ako urobím radosť / Pomôžem:

.....

.....

.....

