

PLÁN na:

Motto mesiaca:

Ciele:

1.

Nadväzujúce úlohy →
→
→

2.

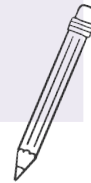
→
→
→

3.

→
→
→

Úlohy:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Ako sa chcem cítiť?

.....

Dôležité!

Schôdzky / Akcie / Návštevy:

.....

Lekár:

Kúpiť / Objednať:

.....

Naučím sa / Prečítam si:

.....

Ušetrím na

.....

.....

.....

VÝZVA

Mesačná výzva:

Motivácia:

Odmena (keď splním aspoň na 80 %):

RADOSTI ♥

Teším sa na:

Komu a ako urobím radosť / Pomôžem:

.....

.....

.....

.....



PLÁN na:

Motto mesiaca:

Ciele:

1.

Nadväzujúce úlohy →
→
→

2.

→
→
→

3.

→
→
→

Úlohy:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Ako sa chcem cítiť?

.....

Dôležité!

Schôdzky / Akcie / Návštevy:

.....

Lekár:

Kúpiť / Objednať:

.....

Naučím sa / Prečítam si:

.....

Ušetrím na

.....

.....

.....

VÝZVA

Mesačná výzva:

Motivácia:

Odmena (keď splním aspoň na 80 %):

RADOSTI ♥

Teším sa na:

Komu a ako urobím radosť / Pomôžem:

.....

.....

.....

.....

