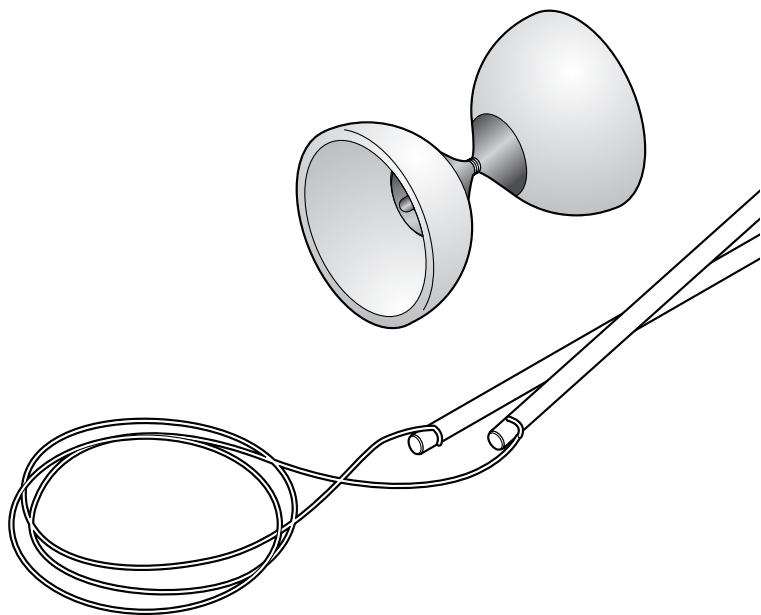




Návod na hru

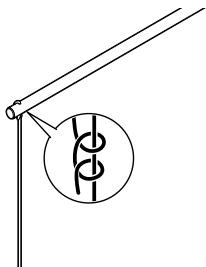
Diabolo



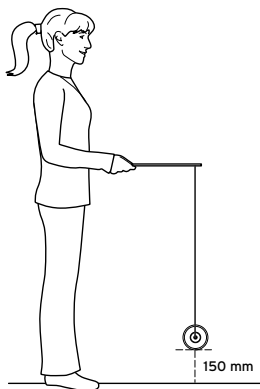
www.tchibo.sk/navody

**UPOZORNENIE! Nevhodné pre deti do 36 mesiacov.
Dlhá šnúra. Nebezpečenstvo uškrtenia.**

Príprava a základná poloha



1. Uviažte pribalenú šnúru na jednu z tyčí. Zvoľte bezpečný uzol, ktorý sa nerozviaže sám od seba (pozri obrázok). Opačný koniec prevlečte cez 2. tyč zatiaľ len voľne, aby ste mohli určiť potrebnú dĺžku šnúry.

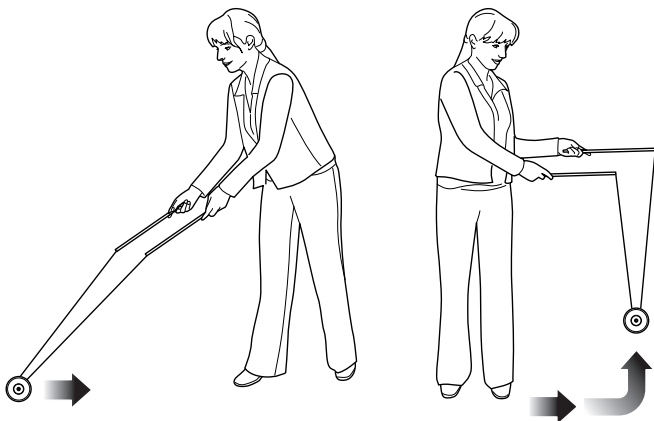


2. Určenie dĺžky šnúry:
Voľne zveste plecia, pripažte ramená a pokrčte predlaktia do vodorovnej polohy pred seba. V tejto základnej polohe sa má diablo voľne zavesené v šnúre nachádzať cca 15 cm nad podkladom.
3. Uviažte šnúru na 2. tyč.

V ďalších častiach vám vysvetlíme, ako roztočíte diablo a ako zvýšite rýchlosť jeho rotácie. Diablo vám umožní mnoho ďalších trikov a cvičení. Príslušné návody nájdete v sieti internet.

Roztočenie diabola

Princíp hry s diabolom spočíva v jeho stabilizácii pri rýchlej rotácii, takže zostane na šnúre a umožní rôzne triky.

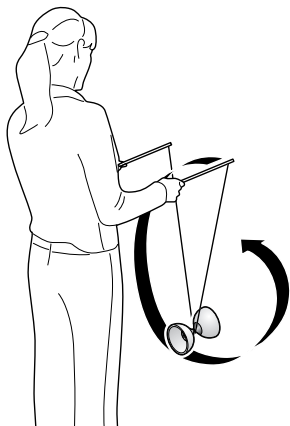


- ▷ Položte diabolo zavesené na šnúre vpravo od seba na podklad. Potiahnite diabolo sprava doľava, pričom diabolo začne rotovať. Po presnutí na ľavú stranu ho zdvihnite z podkladu.

Udržanie a zvýšenie rýchlosti rotácie diabola

Variant 1: Ľavou rukou držte tyč úplne voľne a vo vodorovnej polohe. Pravou rukou rýchlo mykajte nahor a nadol (postačuje niekoľko centimetrov), pričom diabolo začne mierne poskakať na šnúre a rýchlosť jeho rotácie sa zvýši.

Varianta 2: Intenzívne pohybujte pravou rukou nahor a nadol, takže diablo sa začne posakovať nahor a nadol v rozsahu 10-20 cm. Pri pohybe pravej ruky nahor sa celá hmotnosť prenáša na ľavú ruku, ktorá je ťahaná mierne nadol. Akonáhle sa diablo priblíži takmer až k ľavej tyči, spustíte pravú ruku nadol, ľavá ruka sa odľahčí a znovu ju zdvihnete nahor (v rukách teraz prakticky necítite žiadnu hmotnosť, pretože diablo dosadá na šnúru len veľmi zľahka). Viackrát zopakujte tento pohyb. Pohyby vykonávajte pokojne a pomaly.



Varianta 3: Pravou tyčou raz oviňte šnúru okolo diabola a vykonajte pohyby popísané vo variante 2. Pritom je dôležité úplné uvoľnenie šnúry pri zdvíhaní pravej ruky nahor a spúšťaní ľavej ruky nadol.

Príčinou nedostatočného roztočenia diabola je väčšinou jeho príbrzdzenie pri vratnom zdvihu.

Roztáčanie diabola si vyžaduje asymetrické pohyby.

Z času na čas skontrolujte všetky skrutkové spojenia a prípadne ich dotiahnite.

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18,

22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.sk



Číslo výroby: 372 302