

Súprava na pestovanie rastlín

sk Návod na použitie

Vážení zákazníci,

microgreens (vyklíčené rastlinky) obsahujú veľké množstvo vitamínov, minerálov a antioxidantov. Ich chuť je podobná chuti vyrastených rastlín, resp. ich plodov.

Zvyšky šalátov a zeleniny sa môžu udržateľne znova použiť vďaka metóde pestovania regrowing.

S vašou novou súpravou na pestovanie rastlín môžete oboje, a to tak pestovať microgreens, ako aj nechať dorásť zvyšky šalátov a zeleniny.

Želáme vám úspešný zber úrody!

Dôležité upozornenia

Prečítajte si pozorne bezpečnostné upozornenia a výrobok používajte len spôsobom opísaným v tomto návode, aby nedopatrením nedošlo k poraneniam alebo škodám.

Uschovajte si tento návod na neskoršie použitie. Ak výrobok postúpíte inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Účel použitia

Výrobok je vhodný na pestovanie mladých klíčkov rastlín, takzvaných microgreens, a na regrowing, teda dorastanie listov, výhonkov a koreňov rastlín, zo zvyškov zeleniny.

Výrobok je určený na súkromné použitie a nie je vhodný na komerčné účely.

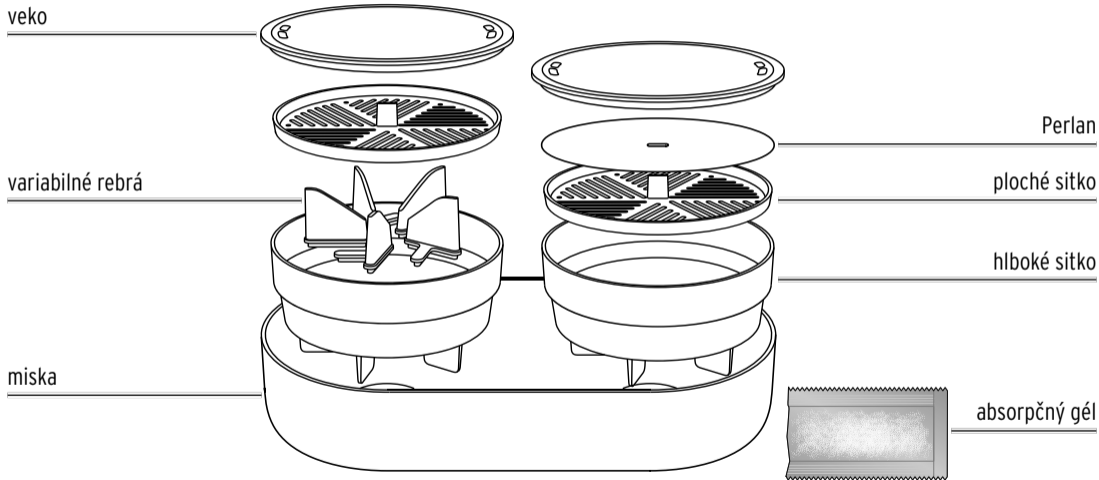
Nebezpečenstvo pre deti

- Všetky diely tohto výrobku udržiujte mimo dosahu malých detí.
- Pri používaní tohto výrobku dohliadajte na deti mladšie ako 8 rokov.

Pozor - ujmy na zdraví

- Pri napadnutí plesňou zlikvidujte celé naklíčené osivo a dôkladne vyčistite výrobok (pozri kapitolu „Čistenie“).
- Gél je vhodný len na pestovanie mladých klíčkov. Nie je určený na priamu konzumáciu.

Prehľad (obsah balenia)



Microgreens

Microgreens sú mladé, jedlé vyklíčené rastliny, ktoré sa nesmú zamieňať s klíčkami. Klíčky sa môžu zberať už po cca 3 - 7 dňoch, microgreens až po cca 6 - 10 dňoch.

Počas tohto obdobia si rastliny vystačia so svojimi vlastnými živinami, vodou a svetlom.

Microgreens sa môžu pestovať počas celého roka v interiéri.

Na pestovanie microgreens sú vhodné napr. semená žeruchy, horčice, rukoly, bazalky, kapucínky, kalerábu, cvikly a pod.

Odporúčame používanie osív v biokvalite, ktoré sú na tento typ pestovania určené.

Niektoré semenka sa musia pred pestovaním namočiť.

Rešpektujte informácie na obale osiva.




Optimálna teplota na klíčenie a rast je medzi +18 a +24 °C.

Microgreens možno pestovať dvomi spôsobmi:

s **absorpčným gélom** a s **perlanom**.

Pestovanie microgreens s absorpčným gélom

 Budete potrebovať malú nádobu s objemom cca 300 ml.

Priložený absorpčný gél je látka na báze draslíka s vynikajúcimi absorpčnými a antiseptickými vlastnosťami a je certifikovaný pre kontakt s potravinami. Nie je určený na priamu konzumáciu.


1. Do misky vložte vždy najprv hlboké sitko a na to ploché sitko.
2. Gél nasypťe do nádoby, pridajte 170 ml vody a dôkladne premiešajte.
3. Počkajte približne 5 minút, kým sa nevytvorí hustý gél.
4. Gél rovnomerne rozložte na ploché sitko a vyhlad'te ho.
5. Rozdeľte cca jednu čajovú lyžičku osiva rovnomerne na gél.
6. Nasad'ťte na cca 48 hodín veko.

Vo vnútri nádoby vznikne mikroklima a na malých rastlinkách sa vytvoria chumáčiky. Sú to jemné koreňky.

▷ Semienka pokropte cca 2 až 4-krát denne vodou, keď je veko nasadené, aj neskôr, keď už veko nie je potrebné. Gél by mal zostať vždy vlhký.


7. Veko po 48 hodinách odoberte a súpravu na pestovanie rastlín postavte na svetlé, ale nie príliš slnečné miesto, najlepšie na okno nasmerované na východ alebo západ.

▷ Rastliny sú pripravené na konzumáciu cca od 6. do 10. dňa. Odrežte ich rovnomerne na úrovni okraja hlbokého sitka.

 Na ľahšie odrezanie príp. odoberte ploché sitko z hlbokého sitka.

Gél sa môže kompostovať spolu s rastlinnými zvyškami alebo vyhodiť do koša na organický odpad.

Pestovanie microgreens s Perlanom

 Namiesto Perlanu môžete použiť napríklad aj kúsok papierovej utierky.

Priložený Perlan je látka na báze draslíka s vynikajúcimi absorpčnými a antiseptickými vlastnosťami a je certifikovaný pre kontakt s potravinami.


1. Najprv vložte hlboké sitko do misky a potom naň plytké sitko.
2. Perlan vložte do plytkého sitka.
3. Postriekajte Perlan vodou tak, aby bol dobre navlhčený.
4. Rozdeľte cca jednu čajovú lyžičku osiva rovnomerne na Perlan.
5. Nasadíte veko.
6. Semienka cca 2 až 4-krát denne postriekajte vodou. Perlan by mal zostať vždy vlhký.

7. Počas prvých dní po pokropení nechajte veko zatvorené. Hneď ako rastlinka dosiahne okraj hlbokého sitka, veko odstráňte.

Pokračujte v kropení rastlín 2 až 4-krát denne.

8. Postavte súpravu na pestovanie rastlín na svetlé, ale nie príliš slnečné miesto, najlepšie na okno nasmerované na východ alebo západ.

▷ Rastlinky sú pripravené na konzumáciu cca od 6. do 10. dňa. Odporúčame ich odrezať približne 1 cm nad Perlanom.

 Na ľahšie odrezanie v prípade potreby odstráňte plytké sitko z hlbokého sitka.

Perlan sa môže kompostovať spolu s rastlinnými zvyškami alebo vyhodiť do koša na organický odpad.

Metóda pestovania Regrowing

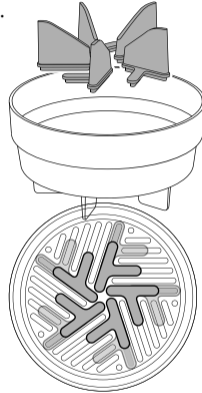
Pri metóde Regrowing sa srdiečko šalátu (stred) alebo hlúb zeleniny postaví do vody tak, aby srdiečko, resp. hlúb vyhnali nové rastlinné výhonky alebo korene. Nové rastlinné výhonky sa môže potom hneď znova zberať. Zvyšok zeleniny s novými koreňmi sa môže takisto zasadiť do pôdy, aby získal viac sily na tvorbu rastlinných výhonkov.

Na pestovanie zvyškov zeleniny metódou Regrowing je vhodný napr. šalát, zeler vňaťový, karotka, pór, jarná cibuľka a pod.

Plodová zelenina, ako napr. cukety, rajčiaky, tekvice, uhorky, paprika alebo strukoviny nie sú vhodné.

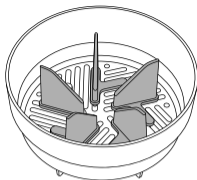
Používaná zelenina by mala byť podľa možností rovná, aby sa mohla dobre ponoriť do vody. Zvyšky, ktoré už zahŕňajú alebo plesnivejú, sú nevhodné!

1.



Položte variabilné rebrá podľa veľkosti zvyšku šalátu alebo zeleniny do hlbokého sitka.

Čím sú rebrá viac vzdialené od stredu, tým viac miesta vzniká v strede hlbokého sitka.



Rebrá sa musia počuteľne a citeľne zaistiť.

2. Vložte hlboké sitko do misky.

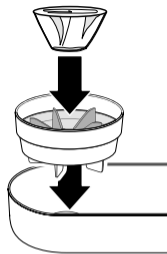
i Tu opisujeme ako príklad pestovanie rímskeho šalátu metódou Regrowing. Regrowing inej zeleniny funguje podobne, má však podľa druhu zeleniny svoje špecifiká (pozri aj odsek „Iné šaláty a druhy zeleniny“).

3.



Odrežte väčší hlúb.

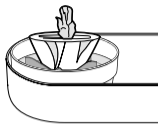
Vložte hlúb stredovo medzi rebrá.



4. Naplňte vodu až po čiarku na vnútornej strane hlbokého sitka. Vo vode by sa mal nachádzať **len spodná časť hlúba**.

5. Postavte súpravu na pestovanie rastlín na svetlé, ale nie príliš slnečné miesto, najlepšie na okno nasmerované na východ alebo západ.

Vymieňajte vodu denne a v prípade potreby ju doplňujte.



Už po krátkom čase sa vytvoria smerom zvnútra nové šalátové listy. Ak sa hlávka šalátu pri zbere neodreže príliš tesne, môžu sa na hlúbe tvoriť nové korene.



Ak majú korene dĺžku minimálne 1 cm, môžete šalát zasadiť aj do pôdy, aby ste získali väčšiu úrodu.

Túto úrodu je možné očakávať

Vytvoria sa malé, mimoriadne jemné listy. Nedá sa očakávať celá nová hlávka šalátu! Malé listy šalátu sa veľmi dobre hodia ako jedlá dekorácia. Použite ich rýchlo. Čím dlhšie stojí rastlina vo vode, tým skôr môže zahnívať alebo plesnivieť.

Všeobecne platí: Úroda pri metóde Regrowing je síce malá, pretože rastliny tvoria len mladé listy alebo rastlinné výhonky, tieto sú však mimoriadne jemné a aromatické. Nenarastú však nové hlávky šalátu ani koreňový systém.

Okrem toho by sa vyrastené listy alebo rastlinné výhonky mali pozberať rýchlo, skôr ako začnú kvitnúť a tvoriť semená alebo sa skazia.

Dá sa však ešte niečo získať z rastliny, kým sa bude musieť zlikvidovať

Iné šaláty a druhy zeleniny

Šalát

napr. hlávkový šalát, šalát dubový list a pod.

- ▷ Pooberajte vonkajšie šalátové listy a ponechajte veľkorysý stred hlávky šalátu.

Ďalej postupujte podľa predchádzajúceho opisu postupu.

Koreňová zelenina

napr. karotka, paštrnák, petržlen koreňový, reďkovka, zeler bul'kový a pod.

- ▷ Odrežte koreň cca 3 cm pod listami a zastrčte ho odrezanou plochou nadol medzi rebrá.

Ďalej postupujte podľa predchádzajúceho opisu postupu.

Vytvoria sa nové zelené listy a jemné vlasové koreničky na kuse koreňa. Pôvodný koreňový systém nedokáže znova dorásť.

Listová a hlúbová zelenina

napr. zeler vňaťový, mangold, pak choi a pod.

- ▷ Veľkorysú odrežte hlúb. Pritom nepoškodíte stred rastliny.

Ďalej postupujte podľa predchádzajúceho opisu postupu.

Už po krátkom čase sa vytvoria smerom zvnútra nové jemné stonky.

Cibuľová zelenina

napr. pór, jarná cibuľka, cibuľa, cesnak a pod.

Použite hlúzy cibule a cesnaku, ktoré už vyhnali výhonky.

- ▷ Veľkorysú odrežte koreň.

Ďalej postupujte podľa predchádzajúceho opisu postupu.

Už po krátkom čase dorastie zelená časť. Rastlina sa však pokúsi v prvom rade kvitnúť a tvoriť semená. Preto rýchlo pozberajte zelenú časť a použite ju napr. na ochutenie polievok a zeleninových jedál.

Čistenie

▷ Výrobok vyčistíte horúcou vodou s trochou prostriedku na umývanie riadu.

Výrobok je vhodný na umývanie v umývačke riadu.
Neukladajte ho ale priamo nad výhrevné tyče.

Výrobok nechajte úplne vyschnúť, skôr ako ho na dlhší čas odložíte. Uschovajte výrobok v otvorenom stave, bez veka.

Model:

676 689

Výrobca:

Plastia s.r.o., Žďárská 313, 592 14 Nové Veselí, Czech Republic (Česká republika)