

MESAČNÉ

ciele a vyhodnotenie

Ciele

1.

2.

3.

Zameriam sa na

Nezabudnem na

Lekár

Návšteva, rodinná udalosť

Iná akcia

Dôležité pracovné povinnosti

Stretnutia, porady, schôdzky

Odmena

Úlohy



Vyhodnotenie

Celková spokojnosť v danom mesiaci 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pracovné povinnosti 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Rodinný život 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ciele v oblasti zdravia 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Výzvy v inej oblasti 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hospodárenie s financiami 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Zakrúžkujte na stupnici, nakoľko sa vám cieľ podarilo splniť. Číslo desať znamená, že ste so sebou stopercentne spokojní.

Plán mesiaca

Ciele

1.

2.

3.

Zameriam sa na

Nezabudnem na

Lekár

Návšteva, rodinná udalosť

Iná akcia

Dôležité pracovné povinnosti

Stretnutia, porady, schôdzky

Odmena

Úlohy



Vyhodnotenie

Celková spokojnosť v danom mesiaci 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pracovné povinnosti 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Rodinný život 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ciele v oblasti zdravia 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Výzvy v inej oblasti 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hospodárenie s financiami 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Zakrúžkujte na stupnici, nakoľko sa vám cieľ podarilo splniť. Číslo desať znamená, že ste so sebou stopercentne spokojní.